



教室によっては初めての方は初回、無料で体験できます!!

指導者に『体験にきました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくれますよ。(ゴルフ・ヨガ・乗馬教室を除く)

## 教室インフォメーション

### ①サッカー

活動場所が変更になります。(室内トレーニング)

曜日 ▶ 土曜日  
時間 ▶ 18:15~19:45  
対象 ▶ 年中~  
会場 ▶ 山田体育館(小野田567-2)



### ②乗馬

1、2月は馬術場が凍結するため休止となります。  
3月から再開しますのでしばらくの間お待ちください。



### ③ヨガ

1月から阿蘇体育館武道場から一の宮高齢者センターに会場が変更となります。  
会場 ▶ 一の宮町高齢者センター(一の宮町手野963-1)  
ウラ面のスケジュールをご確認いただきご参加ください。



## 【クラブスタッフ・指導者募集】

火の山スポーツクラブでは、クラブの運営や各種目教室の指導にご協力いただける方を募集しています。

スポーツクラブの運営に興味のある方、指導者のサポートをしていただける方は是非、クラブマネジャー・松本(090-8225-8057)までご連絡ください。

### NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・山本建築・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(株)阿蘇の森 森繁博・株式会社スペック・(有)園田サッシ・株総合メンテナンスあそ坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道 彦ちゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ俱楽部・有限会社 村本設備工業・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社・岩村創山(株)・株式会社ワタナベ 渡邊萬平・ヤンマーアグリジャパン株式会社 九州支社 高森支店(順不同)

### 協賛企業募集中!!



NPO法人 火の山スポーツクラブ [facebook](#)もご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414  
携帯: 090-8225-8057 (クラブマネジャー 松本)  
ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>

## 『 ちょいスポ 』 開催 します

今年も年度末の3月に「ちょいスポ」を開催します。

普段参加しているスポーツ以外も体験し、多くの種目に触れてもらいたいと思います。また教室種目以外にも人気が広まっているモルック、パラオリンピックの種目でもあるボッチャも体験種目として取り入れる予定です。

クラブ会員でない方の参加も大歓迎ですので、ご家族やお友達と一緒にぜひご参加ください!!

※当日体験を行わない火の山の教室の種目もございますので、予めご了承くださいm(\_ \_)m

【開催日時】3月9日(日) 9時30分~12時  
(受付: 8時15分~)

【会場】阿蘇市阿蘇体育館(内牧267)

【参加費】無料

【申込方法】QRコードを読み取り専用申込フォームからお申込みいただくかクラブマネジャー(松本)へ直接ご連絡ください。  
携帯: 090-8225-8057

申込期限: 3月5日(水) 午後5時まで



申込QRコード

## モルック体験会を行います。

モルックはフィンランドで開発されたスポーツで、木の棒(これをモルックといいます)を投げて木のピン(スキットル)を倒し、得点を競う競技です。簡単なルールなので老若男女が楽しめます。阿蘇市内では高齢者を中心に徐々に人気が高まっています。そのモルック体験会を下記日程・会場で行います。

【開催日】1月18日(土)

2月1日(土)、15日(土)

3月1日(土)、15日(土)

【時間】9時30分~11時00分

【会場】あぴかカブトムシ公園  
(多目的Gと陸上競技場の間)

【参加費】100円

【連絡先】クラブマネジャー松本  
090-8225-8057

みんなで  
モルックやってみよう!!

事前申し込みは左の連絡先まで!  
当日参加も大歓迎です☆

