



教室によっては初めての方は初回、無料で体験できます!!

指導者に『体験に来ました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくれますよ。(ゴルフ・ヨガ・乗馬教室を除く)

## 教室インフォメーション

### ①サッカー

10月から活動日時が変更になります。

曜日 ▶ 土曜日 ※雨天中止

時間 ▶ 18:15～19:45

対象 ▶ 年中～

会場 ▶ 山田グラウンド(小野田567-2)



### ②乗馬

基本的に日曜日に開催する予定ですが、馬術大会や学校行事等で受け入れが少なる場合は、土曜日や祝日も開催します。  
ウラ面のスケジュールをご確認いただきご参加ください。



### ③ヨガ

10～12月は阿蘇体育館柔道場(内牧267)だけでなく、指導者の個人スタジオでも開催します。

会場 ▶ ヨギライフスタジオ(三久保476-1)

ウラ面のスケジュールをご確認いただきご参加ください。



## 【クラブスタッフ・指導者募集】

火の山スポーツクラブでは、クラブの運営や各種目教室の指導にご協力いただける方を募集しています。

スポーツクラブの運営に興味のある方、指導者のサポートをしていただける方は是非、クラブマネジャー・松本(090-8225-8057)までご連絡ください。

### NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・山本建築・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(株)阿蘇の森 森繁博・株式会社スペック・(有)園田サッシ・(株)総合メンテナンスあそ 坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道 彦しゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部・有限会社 村本設備工業・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社・岩村創山(株)・株式会社ワタナベ 渡邊萬平・ヤンマーアグリジャパン株式会社 九州支社 高森支店(順不同)

協賛企業募集中!!



NPO法人 火の山スポーツクラブ facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414

携帯:090-8225-8057(クラブマネジャー 松本)

ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>



## 大阿蘇元気ウォークに協力しました

9月7日(土)、8日(日)の2日間「大阿蘇元気ウォーク」が開催されました。

火の山スポーツクラブは運営委員や種目指導者数名で、元気ウォークのコース矢印・旗設置および回収作業、当日のおもてなし、コース誘導係等の協力をしています。

ウォーカーの皆さんには火の山スポーツクラブで準備した「きゅうりの一夜漬け」をエイドステーション(コース休憩所)で、「かき氷」を会場本部(阿蘇神社駐車場内)で提供しました。

きゅうりは塩分とエネルギー補給に、かき氷は火照った体に丁度いい!ということで、みなさんに喜んでいただけました。



## HSCゴルフカップを開催します

火の山スポーツクラブ主催のゴルフカップを11月に開催します。クラブ会員であればゴルフ教室に参加していない方も参加できますので、この機会にゴルフ場でのプレーをご検討ください。(ただし参加は高校生以上とさせていただきます)

また、この大会はクラブ会員だけでなく、県内で活動している総合型地域スポーツクラブからも参加いただいています。

開催日 ▶ 令和6年11月2日(土)

会場 ▶ あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部(阿蘇市赤水1815-1)

時間 ▶ 調整中

組数 ▶ 20組(イン10組、アウト10組)

参加費 ▶ 11,000円(プレー費、参加費、昼食込み)

締切 ▶ 10月25日(金)必着

申込先 ▶ ゴルフ指導者・森まで(090-3661-8171)

