

第66号
令和6年
7~9月分



イベント出演情報

ピラティス教室及びクラシックバレエ教室の原部静子先生が『Casa de arte カサデアルテ芸術の家20周年記念公演』に出演します。

日 時 ▶ 8月4日(日) 14:00~

会 場 ▶ 熊本市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール
(熊本市中央区桜町1番3号)

チケット絶賛発売中

チケットの引き取りは阿蘇テレワークの原部(ご主人)までお願いします。

1枚2,000円。

Casa de arte カサデアルテ芸術の家 20周年記念公演

プロジェクトマッピング演出舞台
「La Luz光」
～世界中の舞台芸術を応援しよう～

出演者

藤田真紀 (Casa de arte カサデアルテ芸術の家主宰)
Herman Gomez (Casa de arte カサデアルテ芸術の家主宰)
藤田勇人 (New Ballet in San Jose, USA)
佐藤恭子 (Kyoko Ballet Classique主宰)
田口沙紀子 (フリー)
中村瑠璃 (バレエスタジオローティ主宰)
西いづみ (フリー)

藤原政博 (フリー)
宮村さき (フリー)
茂木恵一郎 (フリー)
瀧澤七虹 (Kyoko Ballet Classiqueの生徒さん達)
野田伊純 (Releve Classical Ballet Kumamotoの生徒さん達)
小野田美緒 (ピアノ)
柴田恵奈 (ヴァイオリン)
西田義伸 (バーカーラン)

友情出演: Oregon International Ballet Academy(Xuan Cheng, Ye Li主宰)の生徒さん達
木内里美 (The ちやぶ台)

2024年8月4日(日)14時から(45分前開場)
熊本市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホールにて
入場券: 2,000円(税込み) 全席自由席

チケット販売: Casa de arte カサデアルテ芸術の家、Kyoko Ballet Classique
Releve Classical Ballet Kumamoto、The ちやぶ台、火の山スポーツクラブ

お問い合わせ: Casa de arte カサデアルテ芸術の家 TEL 090-213-9221
<https://www.casa-de-arte.co/>

NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会长樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会长津田佳輝・山本建築・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(株)阿蘇の森 森繁博・株式会社スペック・(有)園田サッシ・株総合メンテナンスあそ坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道 彦ちゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ俱楽部・有限会社 村本設備工業・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社・岩村創山(株)・株式会社ワタナベ 渡邊萬平・ヤンマーアグリジャパン株式会社 九州支社 高森支店(順不同)

協賛企業募集中!!

NPO法人 火の山スポーツクラブ facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414
携帯: 090-8225-8057 (クラブマネジャー 松本)
ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>

教室インフォメーション

①サッカー

7月から活動日時、場所が変更になります。

曜 日 ▶ 土曜日 ※雨天中止

時 間 ▶ 18:30~20:00

対 象 ▶ 年中~

会 場 ▶ 山田グラウンド(小野田567-2)



②乗馬

基本的に日曜日に開催する予定ですが、馬術大会や学校行事等で受け入れが少なる場合は、土曜日や祝日も開催します。

ウラ面のスケジュールをご確認いただき、ご参加ください。



③ヨガ

7~9月は阿蘇体育館柔道場(内牧267)だけでなく、指導者の個人スタジオでも開催します。

会 場 ▶ ヨギライフスタジオ(三久保476-1)



ウラ面のスケジュールをご確認いただき、ご参加ください。

教室によっては初めての方は初回、無料で体験できます!!

指導者に『体験に来ました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくれますよ。(ゴルフ・ヨガ・乗馬教室を除く)

暑くなる季節!熱中症に気を付けて運動しましょう!!

『熱中症』とは、気温や湿度が高い環境下で体温調整がうまくいかず、めまいやだるさなどさまざまな症状が起こる状態をいいます。

教室に参加する際は、体調に気を付けて活動してください。

予防が重要!!

①こまめな水分や塩分補給

②適切な休憩をとる

③運動中の服装に気をつける

④具合が悪くなったら早めに指導者や近くの人に伝え運動を中止する

熱中症
予防

