イベント開催報告

ちょいスポ開催

3月3日(日)阿蘇体育館でちょいスポを開催しました。

火の山スポーツクラブだけでなく、阿蘇市スポーツ推進委員会と阿蘇市社会福祉協議会に 9種目のスポーツを参加者の皆様に楽しんでいただきました。



バレエ ミニ発表会

2月11日(日)アゼリア21エアロビクスルーム にて大人バレエミニ発表会を行いました。





モルック体験会を行います

ニュースポーツ・モルックの体験会を行います。

モルックはとても簡単なルールなので、老若男女問わず楽しめます。

開催日: 4月13日、27日、5月11日、25日、6月8日、15日

時 間:14時~15時

会 場:阿蘇体育館多目的グラウンド

参加費:100円(1人)

問合せ:090-8225-8057(クラブマネジャー松本)

(注)雨天の場合は中止となります。

★開催日当日は柔道場でヨガ教室も開催していますのでそちらもぜひご参加ください。

部・有限会社 村本設備工業・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社・岩村創山(株)・株式会 社ワタナベ 渡邉萬平・ヤンマーアグリジャパン株式会社 九州支社 高森支店(順不同)

NPO法人 火の山スポーツクラブ facel

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414 HINOYAMA SPORTS CLUB 携帯:090-8225-8057(クラブマネジャー 松本)



ホームページアドレス http://hsc.moo.ip



令和6年度は「乗馬教室」再開

春は新緑と花を 楽しみながら、 夏は共に汗を流 しながら、秋は 食べ過ぎを解消 しながら、冬は 丸くなりがちな 背筋をのばしな がら、さあ歩き ましょう。

て楽しく汗を流して みませんか?経験者 から初心者までどな たでもご参加できま す。貸しラケットも ありますので、お気 軽にお越しくださ い!皆さまのご参 加をお待ちしており

楽しく汗を かいて気分 をリフレッ シュしてみ ませんか。

老若男女、

サッカー バドミントン 子供達がたく



テコンドー

小さなお子さ んから大人の 方まで経験未 経験問わず大 歓迎いたしま

す。 卓球で健康な 体をつくりま しょう!

元気に

練習しま

ピラティス・クラシックバレエ

さん参加して くれる元気な クラブです。 一緒に楽しん

しましょう。

何歳からでもい

ヨガで健康な力

ラダ作って行き

ましょう。

クラシックバレエ・ピラティスの

原部です。『良い姿勢』はレッスン

の時だけではなく日々の積み重

ねだと考え、生活の中で使える

ポイントをお伝えしながらレッス

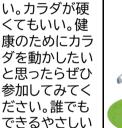
ンを進めています。一緒に楽しく

レッスンしてみましょう!

でバドミントン

経験·未経 験問いませ ん。ボール を蹴って 走って、い い汗かきま せんか?

ゴルフ



ジュニアから大 人まで、ゴルフ の指導をいたし ます。定例ゴル フコンペも行い ますので、興味

のある方はお越

しください! 乗馬(再開しました)

コロナ感染症の影響で、R5年度 まで休止していました「乗馬」教 室を再開します。

愛くるしい5頭の馬が待ってい ますので、一度、見に来てくださ

第65号

令和6年

4~6月分

よろしくお願いします。

教室によっては初めての方は初回、無料で体験できます!!

|指導者に『体験に来ました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞 きください。皆さんやさしく教えてくれますよ。(ゴルフ・ヨガ・乗馬教室を除く)

ヹ	本 貝 行 火 利用の際は必ず会員証の提示をお願いします。
道の駅「波野」神楽苑	コスギリゾート阿蘇 ハイランドゴルフコース

そばソフトクリーム(大)、 (小)共に50円割引 ゴルフ場の温泉に**300円**(男性)、 200円(女性)で入浴できます。

阿蘇グランヴィリオホテル ホテルの温泉に通常 800円→500円で入 浴できます。

火の山スポーツクラブ 遊楽里通信 NO.65