

イベント開催報告

ちよいスポ開催

3月3日(日)阿蘇体育館でちよいスポを開催しました。火の山スポーツクラブだけでなく、阿蘇市スポーツ推進委員会と阿蘇市社会福祉協議会にも協力いただき、9種目のスポーツを参加者の皆様に楽しんでいただきました。



大人バレエ ミニ発表会

2月11日(日)アゼリア21エアロビクスルームにて大人バレエミニ発表会を行いました。



モルック体験会を行います

ニュースポーツ・モルックの体験会を行います。モルックはとても簡単なルールなので、老若男女問わず楽しめます。開催日：4月13日、27日、5月11日、25日、6月8日、15日 時間：14時～15時 会場：阿蘇体育館多目的グラウンド 参加費：100円(1人) 問合せ：090-8225-8057(クラブマネジャー松本) (注)雨天の場合は中止となります。



★開催日当日は柔道場でヨガ教室も開催していますのでそちらもぜひご参加ください。

NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・山本建築・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(株)阿蘇の森 森繁博・株式会社スペースク・(有)園田サッシ・(株)総合メンテナンスあそ 坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道彦しゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部・有限会社 村本設備工業・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社・岩村創山(株)・株式会社ワタナベ 渡邊萬平・ヤンマーアグリジャパン株式会社 九州支社 高森支店(順不同)

協賛企業募集中!!

NPO法人 火の山スポーツクラブ facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414
携帯：090-8225-8057(クラブマネジャー 松本)
ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>



令和6年度は「乗馬教室」再開します!! 全12種目で皆さんをお待ちしています<m(<)m>

ウォーキング	ソフトテニス	ショートテニス
<p>春は新緑と花を楽しみながら、夏は共に汗を流しながら、秋は食べ過ぎを解消しながら、冬は丸くなりがちな背筋をのばしながら、さあ歩きましょう。</p>	<p>ソフトテニスを通して楽しく汗を流してみませんか?経験者から初心者までどなたでも参加できます。貸しラケットもありますので、お気軽にお越しください!皆さまの参加をお待ちしております!</p>	<p>楽しく汗をかいて気分をリフレッシュしてみませんか。</p>
卓球	バドミントン	サッカー
<p>小さなお子さんから大人の方まで経験未経験問わず大歓迎いたします。卓球で健康な体をつくりましょう!</p>	<p>子供達がたくさん参加してくれる元気なクラブです。一緒に楽しんでバドミントンしましょう。</p>	<p>老若男女、経験・未経験問いません。ボールを蹴って走って、いい汗かきませんか?</p>
テコンドー	ヨガ	ゴルフ
<p>楽しく! 元気に! 練習しましょう</p>	<p>何歳からでもいい。カラダが硬くてもいい。健康のためにカラダを動かしたいと思ったらぜひ参加してみてください。誰でもできるやさしいヨガで健康なカラダ作って行きましょう。</p>	<p>ジュニアから大人まで、ゴルフの指導をいたします。定例ゴルフコンペも行いますので、興味のある方はお越しください!</p>
ピラティス・クラシックバレエ	乗馬(再開しました)	
<p>クラシックバレエ・ピラティスの原部です。『良い姿勢』はレッスンの時だけではなく日々の積み重ねだと考え、生活の中で使えるポイントをお伝えしながらレッスンを進めています。一緒に楽しくレッスンしてみましょう!</p>	<p>コロナ感染症の影響で、R5年度まで休止していました「乗馬」教室を再開します。愛くるしい5頭の馬が待っていますので、一度、見に来てください。よろしくお祈りします。</p>	

教室によっては初めての方は初回、無料で体験できます!!

指導者に『体験に来ました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくれますよ。(ゴルフ・ヨガ・乗馬教室を除く)

会員特典

ご利用の際は必ず会員証の提示をお願いします。

道の駅「波野」神楽苑	コスギリゾート阿蘇 ハイランドゴルフコース	阿蘇グランヴィリオホテル
そばソフトクリーム(大)、(小)共に 50円割引	ゴルフ場の温泉に 300円 (男性)、 200円 (女性)で入浴できます。	ホテルの温泉に通常 800円→500円 で入浴できます。

遊楽里通信

第65号
令和6年
4~6月分

