

**初回体験無料です!!** 指導者に『体験に来ました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくれますよ。(ただしゴルフ・ヨガ教室を除く)

**教室インフォメーション**

**①【ショートテニス教室】**

10月、11月は水曜日の活動でない日がございます。ウラ面のスケジュールをご確認いただき、参加するようお願いいたします。

**指導者連絡先(園田:090-8664-4471)**

**②【ヨガ教室】**

11月は会場が阿蘇体育館柔道場と指導者のヨガスタジオ「ヨギライフスタジオ(三久保476-1)」になります。お間違えないようご参加ください。

**指導者連絡先(ヨギ:080-3180-4959)**

**③【バドミントン教室】**

10月以降も阿蘇中学校体育館での活動となります。

**指導者連絡先(西田:090-9367-3749)**

**サッカー「3×3ゲーム」を開催します**

ゴールキーパーなしの狭いコートで行う、3人对3人のサッカーゲームを毎月開催します。子どもから大人まで、経験未経験関係なく参加できます。狭いスペースで行うので走り回ることもありません。

【開催日】10月7日(土)、11月18日(土)、12月9日(土)

【時間】18時30分～20時

【会場】阿蘇の司ビラパークホテル内サッカー場(黒川1230)

【対象】小学生～大人

【参加費】400円(1人)

【申込方法】サッカー指導者・松本へ連絡ください。(090-6283-7383)

**NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧**

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・山本建築・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(株)阿蘇の森 森繁博・株式会社スペック・(有)園田サッシ・アソビーゴフットボールクラブ 吉野貴彦・(株)総合メンテナンスあそ 坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道彦ちゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部・有限会社 村本設備工業・島村建設 島村博・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社(順不同)

**協賛企業募集中!!**



**NPO法人 火の山スポーツクラブ** facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414  
携帯:090-8225-8057(クラブマネジャー 松本)

ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>



**ちよいスポ(パラスポ体験会も)開催**

10月14日(土)、「ちよいスポ」を開催します。今回は火の山スポーツクラブで開催している4種目(卓球、テコンドー、ヨガ、サッカー)のスポーツ教室を体験できます。また同日開催としてパラスポーツ体験会も行います。パラリンピックの競技種目となっている『ボッチャ』やパラスポーツとして全国大会も行われている『フライングディスク』、ニュースポーツとして最近流行りの『モルック』の3種目も同じように体験できます。

どれでも「ちよい」と体験でき、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。会員のみならずもちろん、会員でない方も参加出来ます。ぜひ、ご家族やお友達と一緒にご参加ください!!

【開催日時】10月14日(土) 9時30分～12時30分  
(受付:8時30分～)

【会場】阿蘇市阿蘇体育館(内牧267)

【参加費】無料

【申込方法】QRコードを読み取って専用申込フォームからお申込みいただくかクラブマネジャー(松本)へ直接ご連絡ください。

携帯:090-8225-8057

**申込期限:10月6日(金)**



**会員特典**

ご利用の際は必ず会員証の提示をお願いします。

道の駅「波野」神楽苑	コスギリゾート阿蘇 ハイランドゴルフコース	阿蘇グランヴィリオホテル
そばソフトクリーム(大)、 (小)共に <b>50円割引</b>	ゴルフ場の温泉に <b>300円</b> (男性)、 <b>200円</b> (女性)で入浴できます。	ホテルの温泉に通常 <b>800円→500円</b> で入浴 できます。

**遊楽里通信**

第63号  
令和5年  
10～12月号

