

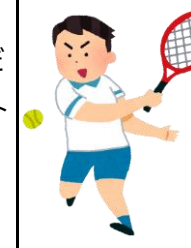

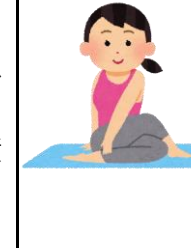


# 11種目の教室で皆さんをお待ちしています！！

初回  
体験無料  
!!

（ただしゴルフ・ヨガ教室を除く）

指導者に『体験に来ました!』とお伝えください。皆さんやさしく教えてくれますよ。

<p><b>ウォーキング</b></p> <p>春は新緑と花を楽しみながら、夏は共に汗を流しながら、秋は食べ過ぎを解消しながら、冬は丸くなりながら、さあ歩きましょ。</p> 	<p><b>ソフトテニス</b></p> <p>ソフトテニスを通して楽しく汗を流してみませんか？経験者から初心者までどなたでもご参加できます。貸しラケットもありますので、お気軽にお越しください！皆さまのご参加をお待ちしております！</p> 	<p><b>バドミントン</b></p> <p>バドミントンだけでなく体力強化も行っています。大人の方も是非どうぞ。</p> 
<p><b>クラシックバレエ・ピラティス</b></p> <p>クラシックバレエ・ピラティスの原部です。『良い姿勢』はレッスンの時だけではなく日々の積み重ねだと考え、生活の中で使えるポイントをお伝えしながらレッスンを進めています。一緒に楽しくレッスンしてみましょ！</p> 	<p><b>ショートテニス</b></p> <p>賑やかに明るく楽しくをモットーに、年齢を問わず軽く汗を流せるスポーツです。腹筋が痛くなるほどの笑いの場を御提供させていただきます。ご入会をお待ちしています。興味のある方は是非体験においでください。よろしくお祈いします。</p> 	
<p><b>テコンドー</b></p> <p>楽しく元気に頑張りますのでよろしくお願い致します！</p> 	<p><b>ゴルフ</b></p> <p>ジュニアから大人まで、ゴルフの指導をいたします。定例ゴルフコンペも行いますので、興味のある方はお越しください！</p> 	<p><b>卓球</b></p> <p>小さなお子さんから大人の方まで経験未経験問わず大歓迎いたします。卓球で健康な体をつくりましょ！</p> 
<p><b>サッカー</b></p> <p>コロナ禍の自粛が山に積もった積雪が溶ける様に私達の生活も段々と自由に行動が可能となってきました。私達の健康を維持する為に、これから心身の発達をより高めていく為に火の山スポーツ活動に積極的にご参加頂きたいと思います。</p> 	<p><b>ヨガ</b></p> <p>健康、体づくり、なりたいカラダになるためのヨガを一緒に始めてみませんか？インストラクターは阿蘇の魅力にどっぷりハマりましたヨギです。休んでもいい、無理しなくてもいい。それでも気持ちよく、カラダがスッキリするヨガを心がけてます。</p> 	

# 令和5年度最初の遊楽里通信は会長あいさつから！！

NPO法人火の山スポーツクラブの活動にご参加いただきありがとうございます。

令和5年3月13日からマスク着用が個人の判断が基本となり、5月には2類感染症から5類感染症に変更となり、徐々に新型コロナウイルス感染症以前の生活に戻ってきています。今年度は沢山のの方に、スポーツの楽しみを知っていただけるよう、スポーツイベントを計画しています。また、通年行っている全11種目の教室も引き続き皆様楽しんでいただきたいと思います。

スポーツを通じて誰もが誰とでもスポーツを楽しみ、地域コミュニティの輪を広げていただければ幸いです。

ゴルフ・ヨガ教室を除く9教室は初回体験無料となっています。いろいろなスポーツを体験し、自分に合ったスポーツを見つけてみてください。参加した際は指導者にお気軽にお声掛けいただければと思います。

それでは、皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

NPO法人火の山スポーツクラブ会長 小坂 今朝和

会員のみならず！  
家族、友達とスポーツ  
を楽しみましょう！！



第61号  
令和5年  
4~6月分



## ジュニアユースサッカートレーニング開催日

【開催日】4月2日、9日、16日、23日  
5月7日、14日、21日、28日  
6月4日、11日、18日、25日 ※すべて日曜日

【時間】午前10時30分～午前11時30分

【会場】参加希望者に事前にご連絡します。

【対象】小学生～中学生（女の子も大歓迎）  
※会員でない方も参加できます。

【指導者】松本久義（サッカー教室指導者）

【申込方法】QRコードを読み取って申し込み。

初回無料  
2回目以降は  
1回400円



## 会員特典

ご利用の際は必ず会員証の提示をお願いします。

道の駅「波野」神楽苑	コスギリゾート阿蘇 ハイランドゴルフコース	阿蘇グランヴィリオホテル
そばソフトクリーム(大)、 (小)共に <b>50円割引</b>	ゴルフ場の温泉に <b>300円</b> (男性)、 <b>200円</b> (女性)で入浴できます。	ホテルの温泉に通常 <b>800円→500円</b> で入浴 できます。

### NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・山本建築・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(株)阿蘇の森 森繁博・株式会社スペースク・(有)園田サッシ・アソビーゴフットボールクラブ 吉野貴彦・(株)総合メンテナンスあそ 坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道 彦しゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部・有限会社 村本設備工業・島村建設 島村博・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社(順不同)

協賛企業募集中！！



NPO法人 火の山スポーツクラブ facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414  
携帯：090-8225-8057 (クラブマネジャー 松本)  
ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>

