

教室インフォメーション

①【ソフトテニス教室】

10～12月の期間は『阿蘇体育館』で行います。
11月は火曜日開催がありますので、ウラ面のスケジュール表をご確認の上、ご参加ください。



②【卓球教室】

10月は木曜日の開催になります。(11、12月は金曜日開催)
会場は阿蘇体育館です。



③【サッカー教室】

10月から活動日を水曜日、午後6時30分～午後7時30分に変更します。



新型コロナ対策をしながら楽しくスポーツ！

会員の皆様、各教室に参加される際は、感染症予防対策の徹底をお願いします！！

- ①教室参加前の検温 ②体調がよくない場合は参加を控える（発熱・咳・咽頭痛等の症状） ③移動や休憩中はマスクを着用 ④手指消毒の徹底 ⑤三密（密閉・密集・密接）を避ける



会員特典 ご利用の際は必ずカード提示をお願いします。	道の駅「波野」神楽苑	コスギリゾート阿蘇 ハイランドゴルフコース	阿蘇グランヴィリオホテル
	そばソフトクリーム(大)、 (小)共に 50円割引	ゴルフ場の温泉に 300円 (男性)、 200円 (女性)で入浴できます。	ホテルの温泉に通常 800円→500円 で入浴できます。

NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧 協賛企業募集中！！

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレチッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・成田建設・阿蘇クララファーム・伊藤左官工業・森永建設・(有)阿蘇プレス瓦・森永設備・おひさま保険サービス阿蘇店・森永建築・山本建築・(有)インテリア木下・ダスキ熊本(森本康)・森水道工務店・熊本建材・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(有)下村電気設備・(株)阿蘇の森 森繁博・今村プランニング・株式会社スバック・(有)園田サッシ・アソビーゴフットボールクラブ 吉野貴彦・機織メンテナンスあそ 坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道 彦しゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部・有限会社 村本設備工業・島村建設 島村博・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社(順不同)

HSC HINOYAMA SPORTS CLUB KUMAMOTO ASO

NPO法人 火の山スポーツクラブ facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414
TEL/FAX: 0967-32-1441
携帯: 090-8225-8057 (クラブマネジャー 松本)
ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>

「ヨガ教室」参加者募集!!

7～9月のヨガの体験教室を引き続き開催します。
内容は初心者向けとなっております。基本的なヨガの動きをじっくり1時間行います。気持ちのいい汗をかくことで、ココロもカラダもスッキリすると参加していただいている方には大変好評です。

是非この機会に皆様、ご参加ください！！
【開催日】10月1日、15日、29日
11月5日、19日
12月3日、17日 **※すべて土曜日**

【開催時間】午後2時～午後3時（1時間）

【会場】中通体育館（一の宮町中通1521番地）

【参加費】2回目まで無料、3回目以降は500円

【準備物】ヨガマット（又はバスタオル）

飲料水、動きやすい服装、タオル

【指導者】沖田 直幸（ニックネーム：ヨギ）

【申込方法】①QRコードを読み取って申し込み。

②クラブ携帯【090-8225-8057】松本に直接ご連絡ください。



お申込フォーム

ジュニアユース（中学生年代）サッカーチーム体験会

来年度、阿蘇中と一の宮中の「サッカー部」が廃部になります。中学生のサッカーができる環境をなくさないために、当クラブでサッカーチームを立ち上げることになりました。次年度の本格的な活動開始に合わせ、体験会を行います。小学生の参加もOK！継続してサッカーを行いたい子の参加をお待ちしています。

【開催日】10月1日、8日、15日、29日
11月5日、12日
12月3日、10日 **※すべて土曜日**

【時間】午前11時～午前12時

【会場】阿蘇の司ビラパークホテル内asovigo（アソビーゴ）
（阿蘇市黒川1230）

【対象】中学生（小4～6年生も可、女の子も大歓迎）
※会員でない方も参加できます。

【指導者】松本久義（サッカー教室指導者）

【お申込み】お申し込みフォームから →→→→

参加無料



遊楽里通信

第59号
令和4年
10～12月号



初回体験無料！！

（ゴルフ教室除く）
教室にお越しの際は指導者に『体験に来ました！』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくださいませよ(^-^)/