

## 教室インフォメーション

### ①【卓球教室】

7月～9月の期間は『阿蘇体育館』と『一の宮体育館』で行う日がございます。会場につきましては、ウラ面のスケジュール表をご確認の上、ご参加ください。

### ②【サッカー教室】

7月から教室の活動日を水曜日から月曜日に変更します。活動時間は午後7時～午後8時となります。

### ③【骨盤エクササイズ教室】

講師都合により、今年度の活動は休止とさせていただきます。

## 新型コロナ対策をしながら楽しくスポーツ！

会員の皆様、各教室に参加される際は、感染症予防対策の徹底をお願いします！！

- ①教室参加前の検温 ②体調がよくない場合は参加を控える（発熱・咳・咽頭痛等の症状） ③移動や休憩中はマスクを着用 ④手指消毒の徹底 ⑤三密（密閉・密集・密接）を避ける



<b>会員特典</b> ご利用の際は必ずカード提示をお願いします。	道の駅「波野」神楽苑	コスギリゾート阿蘇 ハイランドゴルフコース	阿蘇グランヴィリオホテル
	そばソフトクリーム(大)、 (小)共に <b>50円割引</b>	ゴルフ場の温泉に <b>300円</b> (男性)、 <b>200円</b> (女性)で入浴できます。	ホテルの温泉に通常 <b>800円→500円</b> で入浴できます。

## NPO法人火の山スポーツクラブ 協賛企業一覧 協賛企業募集中！！

アゼリア21指定管理者株式会社東京アスレティッククラブ・佐藤歯科クリニック・熊本県テコンドー協会会長樋口悦夫・阿蘇市テコンドー協会会長津田佳輝・成田建設・阿蘇クララファーム・伊藤左官工業・森永建設・(有)阿蘇プレス瓦・森永設備・おひさま保険サービス阿蘇店・森永建築・山本建築・(有)インテリア木下・ダスキン熊本(森本康)・森水道工務店・熊本建材・長照寺 西田良活・(有)アグリテック保久土・(有)下村電気設備・(株)阿蘇の森 森繁博・今村プランニング・株式会社スバック・(有)園田サッシ・アソビーゴフットボールクラブ 吉野貴彦・機織メンテナンスあそ 坂田祐介・旧車ファンクラブ・赤水国道 彦しゃん・あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部・有限会社 村本設備工業・島村建設 島村博・株式会社 島村組・阿蘇レミコン(株)・吉松宮赤水神社・赤水蛇石神社(順不同)

**HSC** HINOYAMA SPORTS CLUB KUMAMOTO ASO

**NPO法人 火の山スポーツクラブ** facebookもご覧ください!!

事務局 〒869-2314熊本県阿蘇市小野田1414  
 TEL/FAX: 0967-32-1441  
 携帯: 090-8225-8057 (クラブマネジャー 松本)  
 ホームページアドレス <http://hsc.moo.jp>

# 「ちょいスポ」 9月に開催します!!

火の山スポーツクラブで行っている教室を「ちょい」として体験できるスポーツイベントを9月25日(日)に開催します。日頃、参加しているスポーツ以外も体験することで、新たな楽しさ・おもしろさを発見できるかも!?

イベントの詳しい情報や申し込み方法につきましては、後日会員のみなさまにご連絡します。

また、スポーツクラブ会員でない方の参加も大歓迎ですので、ご家族やお友達と一緒にぜひご参加ください!!

※当日体験を行わない種目もございますので、予めご了承くださいm(\_\_)m

【開催日時】 9月25日(日) 9:00~12:00  
 【会場】 阿蘇市阿蘇体育館(内牧267)  
 【参加費】 無料



## またまたやります! シニアエクササイズ教室

ストレッチや筋力トレーニングに加え、脳トレと運動を組み合わせた誰でも気軽に行えるシニア世代対象のエクササイズ教室です。運動不足を感じていたり、楽しく体を動かしたい方のご参加をお待ちしています!

【開催日】 7月5日(火)、19日(火)  
 8月2日(火)  
 9月6日(火)、20日(火)  
 【時間】 午前10時~午前11時30分  
 【会場】 阿蘇市社会福祉協議会大広間  
 (阿蘇市内牧976-2)

【対象】 65歳以上 ※会員でない方も参加できます。  
 ※友人知人お誘いあわせの上ご参加ください!  
 【指導者】 松本久義(中高老年期運動指導士)  
 【お申込み】 090-8225-8057(松本)まで



**参加無料**

# 遊楽里通信

第58号  
 令和4年  
 7~9月分



**初回体験無料!!**

(ゴルフ教室除く) 教室にお越しの際は指導者に『体験にきました!』とお伝えください。指導者がわからない場合は、参加者にお聞きください。皆さんやさしく教えてくれますよ(^-^)/