

平成 28 年 5 月 27 日

クラブ会員の皆様へ

NPO 法人火の山スポーツクラブ
会長 小坂 今朝和

火の山スポーツクラブ教室活動再開について

この度の熊本地震により被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。
さて、災害発生以来、当クラブの教室活動も休止していましたが、5月に入り活動を再開した種目もご
ざいます。遊楽里通信（4～6月）の各教室スケジュールに変更が出てきておりますので、これを臨時遊楽
里通信とさせていただきます、併せて6月の活動スケジュール表を掲載いたします。中には引き続き活動休
止の種目もございますので、参加される方はお間違えの無いよう、ご理解とご協力の程よろしくお願
いします。（社会体育施設及び、学校体育施設が場合によっては、緊急時の避難所になり、使用ができな
くなる場合がございます。その際は、クラブ事務局又は指導者よりご連絡いたします。）

6月教室日程表

避難所を回って体操指導を行いました

HSC スタッフ、指導者で避難施設を巡回し、エコノミークラス症候群予防体操を行いました。「体が軽くなった」「気分がスッキリした」など運動不足になりがちな皆さんの心身の健康サポートをさせていただきました。



種 目	場 所	開 催 日
ウォーキング	5日 (阿蘇神社)、12日 (阿蘇医療センター)、 19日 (波野グラウンド)、26日 (バスツアー、 8:00 市役所集合)	
日本拳法	阿蘇中央高校 武道場	11日、18日、25日
ショートテニス	1日 (内牧小)、8日 (内牧小)、15日 (一の 宮中)、22日 (一の宮中)	
バドミントン	阿蘇小	7日、14日、21日、28日
フットサル	アソビーゴ	1日、8日、15日、22日、 29日
乗馬	阿蘇中央高校 馬術場	12日、26日
ゴルフ	阿蘇ゴルフ練 習場	3日、7日、10日、14日、 17日、21日、24日、28日 (7、14、21、28は指導者なし)
ピラティス	阿蘇市一の宮 就業改善セン ター2階	5日、19日、26日
HIP-HOP ダンス	阿蘇市一の宮 就業改善セン ター2階	5日、19日、26日
骨盤エクササイズ		6月休止
ソフトテニス		
卓球		
テコンドー		

※各教室の開始時刻に変更はございません。