

## クラブ会員の方は12種目『すべて』の教室に参加できます。

NPO 法人火の山スポーツクラブは『総合型地域スポーツクラブ』です。じゃあ総合型地域スポーツクラブってなんだ??という疑問を持つ方もいるはず。パンフレットにも書いていますが、年齢・性別にこだわらずスポーツを楽しみたい人なら誰でも参加できるクラブです。週1回の運動でも、習慣化することで生活習慣病の予防や美容、ストレス解消にもなります。多種多様な教室があるので親子でいろいろ教室を回って体験してみてもいいかも！阿蘇の小道を散策がてらに“ウォーキング”心身を鍛える為に“日本拳法”“テコンドー”美容と健康に気を使いたい女性には“ピラティス”“骨盤エクササイズ”動物セラピーにも取り入れられたりしている“乗馬”本格派もエンジョイ派もプレーできる“ソフトテニス”“卓球”“バドミントン”“フットサル”打ちっぱなしや会員証を提示すれば低料金でプレーできる“ゴルフ”とりあえず考え付くことを書いてみました。スポーツは「たのしく・明るく・健康に・社交の場となり・友好を深めるための・暇つぶしの場」として気楽に考えていいと思います。そこには初心者も経験者も関係ないです。多くの方にスポーツをすることの心地よさを感じてもらいたいです。ご家族、お友達、もちろん一人でも。ワイワイにぎやかにプレーしましょう！！

### HIP-HOPダンス教室開催

4月から6月の3カ月間、アゼリア21エアロビクスルームにて、ヒップホップダンス教室を開催します。小学4年生（新学年）から大人の方まで、参加できます。今回のこの教室、火の山スポーツクラブの会員でなくても参加できるので、会員になられてない方と一緒にこの機会にヒップホップダンスを体験してみませんか？事前申し込みが必要ですので教室について詳しい内容が知りたい方はクラブマネジャー松本（090-8225-8057）まで。

春、新シーズンのスタート。桜の下で花見、新緑のなかをピクニック、今年はミヤマキリシマどうだろう・・・?とかウキウキするような楽しいことばかり考えてます。新教室（テコンドー）の開始や期間限定教室（ヒップホップダンス）の開催など、スポーツクラブとしても新たな試みにチャレンジしていきます。各種目にクラブマネジャーや事務局員もちょくちょく顔を出していくので、お気軽にお声かけいただき、ご意見を頂けると嬉しいです！！

火の山スポーツクラブ事務局

**募集** 6月6日（土）にカルデラマラソンのエイドステーション・ボランティアを募集します。活動内容はエイドステーションの準備・片づけ、ランナーへの給水・給食（おもてなし）です。協力してくれるクラブ会員の方は事務局（22-3229）またはクラブマネジャー（上記携帯）まで。

## NPO法人火の山スポーツクラブ協賛企業

横参道 Café・阿蘇スポーツ・(有)鎌倉商店・阿蘇西社会体育・あかみず直売所・ふれあい市場「あかみず」・民宿阿蘇百姓村・(有)梅井設計 梅井六男・市の川 村上商店・赤水 彦しゃん・岩村林業・有限会社 村本設備工業・成田建設・阿蘇クララファーム・株式会社 熊本紅屋・宮岡電気工事店・伊藤左官工業・森永建設・(有)阿蘇プレス瓦・森永設備・(有)雨屋・おひさま保険サービス 阿蘇店・株式会社 熊阿建設工業・(有)クリーニングのレインボー・つるや旅館・阿蘇の森 森繁博・株式会社スペック・(有)園田サッシ工業（順不同）

**HSC**☆☆☆☆☆  
**HINOYAMA SPORTS CLUB**

ホームページアドレス

<http://hsc.moo.jp>

facebook もご覧下さい!!



# H27年度、始動！！

## 遊ゆ楽ら里り通信

第 29 号  
平成 27 年度  
4～6 月分



2015 年も NPO 法人火の山スポーツクラブは元気に活動していきます！！

昨年まで開催していた硬式テニス教室は休止となります。現在、日本中を熱狂させている“錦織圭”選手の活躍でテニスは盛り上がりを見せているので、再開に向け取り組んでいきます。そして新たにテコンドー教室が仲間入りしました。テコンドーは“足のボクシング”といわれており、オリンピック種目でもあります。日本人選手も多く活躍しており、阿蘇市内にもオリンピック候補の選手がいます。エクササイズ感覚での参加も可能です。一度体験・見学にお越しください。

そのほかの 11 教室も開催しています！会員さんはすべての種目に参加できますので行ったことのない教室にも足を運んでみてください。

今年も火の山スポーツクラブで楽しく汗を流しましょう（^-^）



今年も火の山スポーツ  
クラブをヨロシクね！

クラブ会長

小坂 今朝和

### どれでも自由に 12 種目！！

- ・ウォーキング
- ・ソフトテニス
- ・卓球
- ・フットサル
- ・乗馬
- ・テコンドー (NEW)
- ・日本拳法
- ・ショートテニス
- ・バドミントン
- ・ピラティス
- ・骨盤エクササイズ
- ・ゴルフ

## 会員受付方法は 3 とおり

クラブ会員の受付方法は 3 とおりあります。

- ①郵便振り込み → パンフレットにある郵便振込用紙に必要事項を記入し郵便局窓口又は ATM で。
- ②市役所へ持込 → 教育課社会体育係 (3F) へ申込用紙と現金を持参。
- ③各指導者へ → 各教室の指導者へ申込用紙と現金を持参。