遊楽里通信

第26号
平成26年度

5月23日（金）、24日（土）阿蘇市で近畿日本ツーリスト主催「阿蘇に来て観て元気になろう！」が開催されました。
□火の山スポーツクラブで活動している教室がこのイベントに協力。
23日はピラティスと骨盤エクササイズ、24日はウォーキング（インターバル速歩）を行い、このツアー参加者の皆さんへ体を動かすことの楽しさを実感してもらいました。
□来年も開催予定ということなので、次回もお手伝いさせていただきます。

ASO田園空間さんとのコラボがありました
～乙姫地区ウォーキング～

ASO 田園空間さんから当ウォーキング教室とのコラボ依頼があり、５月２５日（日）のウォーキングコースとして開催しました。約 30 名の参加者と乙姫地区をウォーキング！乙姫神社や子安河原観音といった乙姫の名所をめぐる約８キロを歩きました。
当日は天候にも恵まれ、新緑と心地よい風の中参加者の皆さんと楽しく歩くことができました。
ゴールした後は乙姫地区の皆さんから昼食のおもてなし！だご汁や柏漬け、珍しい柿の葉の漬物などをいただきました。出していただいた食事、全部美味しかったです！！

新規教室情報その①
ボルダリング教室はじまります

７ 月から９月の毎週土曜日、阿蘇サイクル＆クライミングベース「クランプ」にてボルダリングの体験教室がはじまります。会員の方は誰でも参加出来ます。（靴のサイズが 20cm 以下の小学生の参加の場合、学校の上履きを持参してください）
たくさんの参加おまちしてます。
参加費・スケジュールはウラ面でチェック！

新規教室情報その②
ソフトボール教室はじまります

７ 月から毎週水曜日、一の宮運動公園でソフトボール教室がはじまります。小学生からシニア年代まで誰でも参加出来ます。
指導者は一の宮中学校ソフトボール部で外部指導をされている井野さんです。
たくさんの参加お待ちしてます。
参加費・スケジュールはウラ面をチェック！

硬式テニスのお休みについて

阿蘇いこいの村テニスコートで活動していた硬式テニスは７月からお休みします。
お休みする期間は現在決まっていませんが、再開する際はお知らせします。
突然のお休みとなり、参加者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□火の山スポーツクラブ事務局

HSC☆☆☆☆☆
HINOYAMA SPORTS CLUB

ホームページアドレス
http://hsc.moo.jp

facebook もご覧下さい!!

阿蘇カルデラスーパーマラソン エイドステーション

ASO
Caldera Super Marathon

ランナーの皆さんお疲れ様でした！

６月７日（土）昨年に引き続き、今年も波野予冷庫と山田の２箇所で「お・も・て・な・し」しました。初提供の**かき氷**がランナーには大好評でした！！
その他にもたくさんの物を提供し喜んでいただきました。

第４回大阿蘇元気ウォーク2014 協力スタッフ募集しま～す！

【日程】９月６日（土）、７日（日）
今年もウォーカーの皆さんに『お・も・て・な・し』します。
【内容】給食・給水、テント・物品準備と補充、後片付け。
【募集人数】１０名
【募集締切】８月25日（月）

第5回LPGAレジェンズチャンピオンシップルートインカップ ボランティア募集

【ボランティア期間】９月２日（火）～６日（土）
阿蘇リゾートグランヴィリオホテルから依頼があり、ボランティアを募集しています。
ボランティアの詳しい内容については一度、事務局携帯までご連絡ください。

ボランティアについてのお問い合わせは
火の山スポーツクラブ事務局携帯：090－8225－8057（担当：松本）