

# 第3回HSCゴルフカップ



火の山スポーツクラブからも多数参加



チャリティーに協力していただきました。



火の山スポーツクラブから参加

味のある方は是非ご参加ください！



優勝  
うえぎクラブ(U&U)

十一月三日、コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコースにて「第3回HSCゴルフカップ」が開催されました。今年は、約八十人の方の参加があり、景品もパワーアップして盛り上がりを見せています。今回は「うえぎクラブ U&U」が優勝しました。来年も開催する予定です。興味のある方は是非ご参加ください！

# 県内クラブ交流会 IN 大矢野

十一月十八日、上天草市大矢野総合体育にて「第3回県内クラブ交流会」に参加してきました。会場は海が一望でき、天気も快晴でまさにスポーツ日和！県内外より、チームの参加があり、当クラブはキッズサッカーの1・2年の部で見事優勝！子供たちの笑顔が最高でした。



みんなではいチーズ！

# ショートテニス交流会 in 南小国

十月二十一日、南小国町市原小学校体育館にてショートテニスの交流会がありました。試合はくじでペアを組んだので最初はよそよそしかたのですが、点数が決まるたびにハイタッチしたり愛称で呼びあう姿が印象に残っています。そして、十一月十一日には、内牧で合同忘年会も開催されました。HSCのショートテニスは南小国町から紹介されたこともあり、今後も仲良くおつきあいしていきます。



ひと休み(´▽｀)



1.2.3.4...



絆も深まりました！！

# 「NPO法人 火の山スポーツクラブ」になりました！

せんが、自主財源によりクラブを維持していかなくてはなりません。



<会議の様子>

さて、火の山スポーツクラブは、十月十一日をもって「NPO法人 火の山スポーツクラブ」になりました。活動内容は現在とあまり変わりません。

新年あけましておめでとうございます。平成二十四年も無事終わることができました。これもひとえに会員の皆様のお力添えの賜物と感謝いたします。本年も何卒よろしくお祈り申し上げます。



これから「NPO法人 火の山スポーツクラブ」を応援していただきますよう、よろしくお祈り申し上げます。

HSCガンバレ！



あか牛君

当クラブでは阿蘇で開催されるイベントの委託事

# 遊楽里通信

第20号  
平成24年度  
1~3月分

## 種目日程変更

- 硬式テニス…1, 2, 3月はお休みします。
- ソフトテニス…1月→休み。2, 3月→阿蘇体育館。
- 乗馬…1, 2, 3月はお休みします。
- ウォーキング [3月31日]  
バスツアー (阿蘇市役所7:30集合)  
2013さくら健康フェスタin美里参加!!



## 25年度より新種目として期間限定で開催予定!!

### [骨盤エクササイズ&楽しいダンス]

親子で参加しませんか!!

- ☆名前 よこたまなみ 横田愛美さん
- ☆所属 CP骨盤エクササイズwithピラティス
- ☆資格 看護師、レゲエダンサー、骨盤エクササイズ・ピラティスインストラクター、骨盤矯正とシンメトリー整顔セラピスト



講師：横田愛美

- ☆活動歴 ・NHKピラティス・RKK学苑骨盤エクササイズwithピラティス・東水前寺公民館 ママたちの骨盤エクササイズwithピラティス・ネクサスでのダンススクール・お寺で骨盤エクササイズwithピラティス (寺フェスin本妙寺)

☆ひとこと 骨盤は人間の身体の中で重要な骨であり、歪みを生じると様々なトラブルが現れます。骨盤エクササイズはその骨盤を特殊な体操をすることにより整える効果があり、老若男女問わず誰でもできる体操です！今や多くのメディアや雑誌にも取り上げられていて産婦人科等でも注目を集めています！興味のある方は是非どうぞ！！



当クラブのメンバーが、この会場で食事しました。



女性に大人気!!