



HSC 7.12豪雨災害復興支援

7月12日、阿蘇市を豪雨が襲い多くの犠牲と多大な被害がでました。多くの方が避難生活を余儀なくされた中、火の山スポーツクラブでは家が土砂で壊されたり、水につかって住めな



くなった被災者の方に体を動かしていただきました。吉野さん（フットサル）と原部さん（ピラティス）に指導をお願いし、身体的、精神的にも疲

勞された方々にとっても好評でした。そして、7月末には災害ボラ



ンティアセンターとなっている「役大原小学校」でボランティアで来られている方にかき氷の差し入れをしました。真夏の日差しが照りつける中、懸命に復旧作業をされた皆様には感謝申し上げます。当日は暑く、汗を流したことも



あって次々とかき氷ができました。みなさんがおいしそうにかき氷を食べる姿を見ていると私たちもやりがいがありました。

ラジオ体操



8月13日に阿蘇中学校で巡回ラジオ体操がありました。

だ。早起きして体操すると気持ちいですね！

元気ウォーク

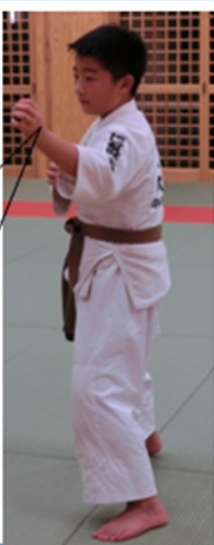


9月1、2日には「第2回大阿蘇元気ウォーク」のお

手伝いにもいってきましてよ。こどもかき氷好評でした！

日本拳法 北窓正学くん全国大会出場！！

きたまどしょうがく



北窓正学（きたまどしょうがく）といいます。保育園のころから日本拳法を始めました。得意な技は「面つき」です。日本拳法の楽しさは、みんなと楽しく稽古できることです。皆さん応援よろしくをお願いします。

九月一六日、大阪で全国大会が行われました。正学くんは惜しくも二回戦で敗退しましたがこれからの新たな目標ができたと思いま

す。HSC としてこのように全国で活躍してくれる人材が育つことはとてもうれしいことです。がんばれ北窓正学君！



第3回 HSCゴルフカップ!!

- ★日時・時間 平成24年11月3日 コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコース
- ★参加資格 県内の総合型地域スポーツクラブ会員及びゴルフ愛好者
《メンバーが揃わなくても個人戦に参加できます。》
- ★募集組数 20組(定員になり次第締め切ります。)
- ★対抗戦参加費 ¥3,000円×人数を下記期日までに指定口座にお振込みください。
(キャンセルでの返金はいたしません。)
- ★参加申込 申込み10月12日(金)・振込期限10月19日まで !!
- ★申込み先 火の山スポーツクラブ事務局 TEL0967-22-3229 FAX0967-22-5205
- ★当日のプレー代 対抗戦1人 10,000円【昼食・表彰パーティー込】
個人戦1人 12,000円【参加費・昼食・表彰パーティー込】

特別ルール ニアピンホールで、1オン出来なかった場合はクラブ運営費として1,000円の協力をお願いします。

たくさんのご参加ありがとうございました

9月22日(土)、アソビーゴにて「第5回会員交流会」が開催されました。天気にも恵まれて楽しい交流会になりました。アジャタ(玉入れ)、輪投げ、ストラックアウトなどの競技や筋力測定、バイキングランチ、温泉で楽しみました(*^。^*)

