

遊楽里通信

第16号

平成23年度
1~3月分

第4回火の山スポーツクラブラフ会員交流

10月2日(日)第4回火の山スポーツクラブ会員交流会を開催しました。今回の会員交流会では、火の山エクスサイズで準備運動後、グラウンドゴルフ・ペタンクやストラックアウトなどのスポーツで汗を流しました。運動の合間を縫って、今年も自分の体を知ることが出来るフィジオンMD(筋肉量測定)もありました。筋肉量測定後は、運動指導士より説明とどんな運動が必要かのアドバイスも受けられました。運動後の昼食は、みんな大好きバーベキューでした。赤牛も肉の丸焼きをみんな喜びながらいただきました。来年はもっとたくさんの方に参加してほしいと思っ



肉が「メチャ」うまかったバイ!!



熊本県総合型地域スポーツクラブ対抗ゴルフ大会 第2回HSCゴルフカップが盛り上がりを見せました。

十一月五日に、第2回目となる熊本県内総合型地域スポーツクラブ対抗のゴルフ大会を開催いたしました。遠くは天草市からの参戦。クラブ間の交流等を目的として開催し、賑わいを見せました。火の山スポーツクラブの一大イベントとして位置付けて、来年も開催予定です。交流をする大変いい機会になったと思います。



- 結果は次のとおりです
- 優勝 山都ふれあいスポーツクラブ
 - 2位 日吉地域総合型スポーツクラブ(1)
 - 3位 東部スポーツクラブ
 - 4位 うえきクラブ(U&U)
 - 5位 火の山スポーツクラブ(2)
 - 6位 川尻スポーツクラブ
 - 7位 クラブにしごうし
 - 8位 日吉地域総合型スポーツクラブ(2)
 - 9位 うしぶかイキイキクラブ
 - 10位 クラブれいほく
 - 11位 火の山スポーツクラブ(1)

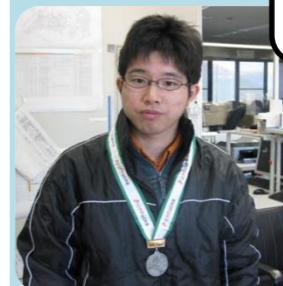


火の山スポーツクラブで活躍の会員がいます。



目指せ!!
プロゴルファー
「後藤大翔」くん

11月6日(日)、阿蘇GCで行われました第37回熊日学童五輪ゴルフ混合低学年の部にて、火の山スポーツクラブの後藤大翔君が優勝しました。スコアは43(パー36)で「早くパープレイで回りたい」とのこと。

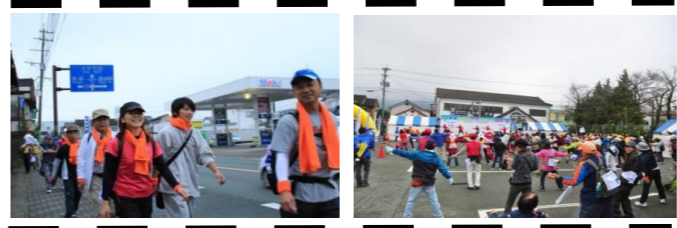


10月22日に行われました第11回全国障がい者スポーツ大会「おいでませ!山口大会」に、火の山スポーツクラブ会員の山部和也さんが出場し、準優勝をしました。山部さんは、過去にも2回出場し、準優勝、第3位と続けて好成績を残しています。来年の全国大会は岐阜で行われるので、「次は優勝したい」と、すでに来年に向けて頑張っています。



大阿蘇元気ウォーク

10月29、30日の2日間にかけて、大阿蘇元気ウォークが行われました。2日間でのべ1,500名参加者が阿蘇市を歩きました。火の山スポーツクラブのウォーキング教室からも約30名が参加、また、運営について、クラブの運営委員が携わるなど、大会の盛り上げに協力しました。来年も予定されているので、あなたも参加してみてください。



ピラティス教室よりイベントのお知らせ 「気ままにリフレッシュ! Vol.7」

開催日:平成23年2月16日(木)
場所:阿蘇リゾートグランヴィリオホテル
料金:2,500円
募集人数:30名(1コース15名)
申込受付:0967-32-3668(ピラティス指導者:原部) 0967-22-3229(教育委員会社会体育係)
募集締切:平成23年2月9日(木)

《イベント内容詳細》
内容:おなか回りの引締めと全身のバランスを整えるピラティス
1コース レッスン(10:30~11:30) ランチ(11:30~12:30) 温浴(12:30~)
2コース レッスン(11:45~12:45) ランチ(12:45~13:45) 温浴(13:45~)
※コースの内容は同じです。

ゆったりとした時間を過ごして、心身のリフレッシュをしませんか?

第2回県内クラブ交流大会



11月20日(日)山鹿市カルチャースポーツセンターにて第2回県内クラブ交流大会が開催されました。県内の総合型地域スポーツクラブ38クラブ(約700名)の参加があり、様々な種類の合計点数により順位が決まるいわば交流を兼ねた運動会です。火の山スポーツクラブからもおそろいのTシャツで25名参加し、他クラブとの交流や競技を楽しみました。誰でもできる種目なので老若男女参加でき、クラブの団結心も出て、非常に楽しい大会でした。来年は上天草市で開催されます。ジュニアだけの種目等もありますので、気軽に参加してくださいね。



HSC
HINOYAMA SPORTS CLUB
KUMAMOTO ASO

火の山スポーツクラブ事務局

〒869-2695 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1 阿蘇市教育教育課 社会体育係内
TEL0967-22-3229 FAX0967-22-5205