



日本拳法やってみませんか!



道場精神
 一 人に優しく己に厳しく
 二 心身錬磨
 三 不断の努力

この道場は、阿蘇地域での日本拳法の普及強化と少年育成を目標に「志を高く持ち大阿蘇のように健やかに育ってほしい」という意から、阿蘇清峰元校長山本豊先生より「阿蘇健志会」と命名して頂きました。そして平成20年より阿蘇市と提携し地域スポーツクラブ火の山スポーツクラブに入りました。また毎年、旧役犬原小で行われる文化祭にも参加させていただいています。クラブの活動も地域・全国大会出場などその活動は広がっております。

活動場所
 阿蘇清峰高校武道場

活動時間
 毎週土曜日 朝9時～

日本拳法
 たのしいよ!



阿蘇ヒューマン21文化祭



地域の文化祭に参加して、たくさんの方々に観ていただきました☆

初出場!! 夏全国大会



第9回日本拳法全国少年大会は7月17日(日)兵庫県に於いて開催され、県代表として初出場をはたしました。大会にあたり多くのご支援を頂きありがとうございました。メンバーも精一杯頑張りました。次は、9月11日県大会、18日に全国大会個人戦に参加します。(北窓・佐藤)がんばります!!



F A X 2 2 1 5 2 0 5
 T E L 2 2 1 3 2 2 9
 赤牛も肉の丸焼きもあるよ!!



赤牛も肉の丸焼きもあるよ!!

- フィジオンMD:高精度筋肉計によるBODYバランス測定
 1. 筋肉のバランス、体の歪みがわかる!
 2. 自立歩行困難レベルからアスリートレベルまでの生活レベルがわかる!
 3. 太りやすい体質か、太りにくい体質かがわかる!

あなたの体の状態を確かめてみませんか?
 年1回の健康診断と同様に、年1回の体力測定を!!
 3分間の測定と、集団説明で気軽に誰でも参加できます。

今年も実施します。
BODYバランス検定
 クラブ会員交流会にて実施
 料金:会員500円、会員外1,000円
 (通常5,000円相当の検査)



第4回火の山スポーツクラブ
 会員交流会の開催について

火の山スポーツクラブ会員間の親睦を図る楽しい交流会です。みんなで楽しみましょう!

日時 平成23年10月21日(日)
 午前九時開会(八時三十分受付)
 会場 阿蘇白雲山荘(阿蘇市赤水)
 (雨天時)雨天の場合は、室内で行います。
 内容 火の山エクササイズ
 グラウンドゴルフ
 BODYバランス検定(FMD)
 パーベキューコーナー
 バザーコーナー等
 入浴 午13時可
 (雨天時)グラウンドゴルフに代わり、ペタンク等(ニーススポーツ)
 ※詳細については、別紙チラシにて
 参加費 中学生以上 一五〇〇円(焼肉代含む)
 小学生 一〇〇〇円
 幼児 無料
 ※FMDは、別料金となります。
 (会員 五〇〇円、会員外 一〇〇〇円)



アカアビクスとは水中でするエアロビクスです。
 平成23年10月5日、12日、19日、26日(水曜)
 ①19時10分～20時10分
 ②20時20分～21時10分(参加者多数の場合)
 場所 アゼリ21
 準備物 水着、水泳キャップ
 締切 平成23年9月27日(火)17時まで
 申込先 阿蘇市教育委員会社会体育係
 TEL 22-3229 FAX 22-5205
 ○各日定員制限有(先着40名様)

阿蘇市体験スポーツ教室
 アカアビクス!

ヘルス・グリーンツーリズムinくまもと 阿蘇



ご協力頂いた皆様、
 ありがとうございました

8月26日～28日にクラブリンク九州の事業で、県外から総合型スポーツクラブの方々が阿蘇を訪れました。阿蘇市には26～27日までと、実質1日分の時間しか滞在できませんでしたが、1日目は阿蘇神社周辺で水基巡りを楽しんだ後、夜には阿蘇リゾートグランヴィリオホテルで情報交換会が行われました。2日目は、朝からエルパティオ牧場にて乗馬体験、阿蘇山火口の観光を楽しんで阿蘇市をあとにされました。短い時間でしたが、阿蘇市を満喫していただいたと思います。我々(HSC)も色々な情報を得ることが出来ました。今後の活動に活かしていきたいです。

HSC HINOYAMA SPORTS CLUB KUMAMOTO ASO
火の山スポーツクラブ事務局
 〒869-2695 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1 阿蘇市教育委員会 社会体育係内
 TEL0967-22-3229 FAX0967-22-5205

☆第2回 HSCゴルフカップ!!☆
HSC
 HINOYAMA SPORTS CLUB KUMAMOTO ASO

開催日	平成23年11月5日(土)
場所	阿蘇ゴルフ倶楽部(赤水コース)
参加資格	県内の総合型地域スポーツクラブ会員及びゴルフ愛好者
プレー代	個人戦1人 12,000円【参加費・昼食・表彰パーティー込】 HSC会員は10,000円
参加申込	申込み10月7日(金) (期日を過ぎての申込は事務局に確認ください。)
申込み先	火の山スポーツクラブ事務局 (阿蘇市教育課 社会体育係) ☎0967-22-3229 FAX0967-22-5205

toto