

# 遊楽里通信

Vol. 14  
平成23年度  
7~9月分

**火の山スポーツクラブ種目関係者も  
県高校総体でも活躍中!**

## 馬術

平成23年度第39回熊本県高等学校総合体育大会馬術競技が菊池農業高等学校馬術競技場で6月3日(金)~5日(日)の3日間開催され阿蘇農業高等学校以来、28年ぶりに総合優勝を果たした。



阿蘇清峰高校  
阿蘇中央高校合同チーム  
28年ぶり6度目の優勝!

## エクササイズボクシング

平成23年6月に行われた県高校総体で阿蘇清峰高校3年の山部宗一郎君がライト級にて見事熊本県で優勝しました。山部君は、中学時代に火の山スポーツクラブに入会し、エクササイズボクシング教室に参加したのをきっかけに、ボクシング部に入部しました。これから入会を考えている方や、他のスポーツにも挑戦したいと考えている方たちへ一言いただきませう。火の山スポーツクラブは、指導者がいるから基本から教えてもらえるし、いろんな方たちとも交流ができるという楽しさ、ボクシングを始める環境がととのっているの、きっかけにしてもらいたい。



## 日本拳法

西日本高等学校選手権大会  
優勝 村上 公平 阿蘇清峰高校3年 阿蘇北出身  
全国大会出場 村上北里 共に阿蘇清峰高校3年



火の山スポーツクラブ  
阿蘇健志会

火の山スポーツクラブ(日本拳法)現在15名で活動しています。クラブの練習時には、阿蘇清峰高校生やOBが稽古をつけてくれたり、試合の時には、励ましたりしてくれます。また、活躍する先輩の姿を常に身近で見られるので、クラブのメンバーも「先輩達のようにになりたい」と目標を持ち、練習に励んでいます。お気軽に見学からどうぞ!

活動場所 阿蘇中央高校清峰校舎武道場  
活動時間 毎週土曜日 朝9時~

6月12日(日) 合志市武道館にて県大会(全国予選)があり、団体戦と個人戦で全国大会出場を決めました。

全国大会団体戦は7月17日(日) 兵庫県立武道館にて開催、個人戦は9月18日(日) 大阪中央体育館にてそれぞれ行われます。

## 健康スポーツ教室よりお知らせ

平成22年度の体験教室で大変好評で「阿蘇にも、太極柔力球を普及しよう!」という声があがり、火の山スポーツクラブ・健康スポーツ教室指導者(大和卓也氏・園田浩文氏)が、大阪で開催された太極柔力球普及指導員養成講座にて、修了証書を授与されました。

太極柔力球(たいきょくじゅうりょくきゅう)とは、ラバーを張ったラケットに砂の入ったボールをのせて、ゆっくりとしたバランス運動を行うものです。年齢や体力に関係なく出来るスポーツとして普及しています。今後は、健康スポーツ教室で取り組んでいきます。



太極柔力球普及指導員養成講座  
修了書授与  
(日本太極柔力球連盟代表 郷力氏と)

- 県大会総合結果(6月12日)
- 中学校の部 3位 山本 隼慧(阿蘇北中)
  - 小学校
  - 5年の部 優勝 北窓 正学(内牧小)
  - 4年の部 優勝 豊後 辰生(阿蘇西小)
  - 3年の部 優勝 佐藤 颯汰(宮地小)
  - 2年の部 3位 井井 大輔(宮地小)
  - 1年の部 3位 佐藤 綾那(宮地小)

## つつじ祭り大会結果

★5月8日(日)に行われましたたつじ祭ソフトテニス大会にて栃原・瓜生田ペアが準優勝しました。

★5月15日(日)に行われたつつじ祭バドミントン大会にて、一般Aクラスで馬原・宮川ペア3位、一般Bクラスで田呂丸・岩下ペアが3位入賞しました。

おめでとーございました!

## 恒例 会員交流会開催のお知らせ

趣旨	火の山スポーツクラブ会員間の親睦と交流を目的とする
日時	平成二十三年一〇月二日 九時~ (雨天時も実施予定)
参加料	未定 (後日連絡予定)
参加場所	火の山スポーツクラブ(幼児無料)
内容	中学生以下 一〇〇〇円(幼児無料) 大人 一五〇〇円 火の山ストレッチエクササイズ ニュースポーツ バーベキュー等

※詳細については後日連絡いたします。  
**みんなで楽しもう!**

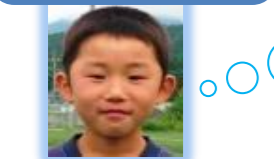
## 種目紹介コーナー

# フットサルで心も体もリフレッシュ!

火の山スポーツでは、毎週水曜日午後7時から8時30分の1時間30分フットサル教室をアソビゴの人工芝サッカー場(阿蘇の司ピラパークホテル内)で行っています。ゲーム前のウォーミングアップだけでも気持ちの良い汗をかいて十分運動になり、運動不足の解消やダイエット・若返り効果も期待できます!?(注:効果には個人差があります! (^o^)/v)  
**女性の方、初心者の方大歓迎!**

## フットサル教室 体験者の声

シュートが大好きで  
ドリブルも大好きです。  
将来は日本代表で  
プレーできるよう  
がんばります!!



尾ヶ石東部小学校  
1年生  
長谷川晴一くん



教室参加者  
菅 美帽子さん

運動音痴で、特に球技系のスポーツは嫌いな私が吉野さん達を知っているとただで始めたフットサル教室……。体を動かす事がこんなに楽しい!のだと知りました♪ゲームだけでなく、エクササイズがとても気持ち良いです!!  
一年間で少しですが、体が柔らかくなったので嬉しく、又頑張ろう!と思っています。



## ☆第2回HSCゴルフカップ☆

開催日	平成二十三年十一月五日(土)
開催場所	阿蘇ゴルフ倶楽部(赤水コース)
参加資格	県内の総合型スポーツクラブ会員及びゴルフ愛好者
プレー代	一〇〇〇〇円程度(会員)
申込期限	平成二十三年十月七日
申込先	火の山スポーツクラブ事務局 (阿蘇市教育課 社会体育係)
TEL	2213229