

遊楽里通信

第12号

平成22年度
1~3月分

火の山スポーツクラブって、
何だか、スゴくって、
なってますか？

千葉国体 高校ボクシング



阿蘇清峰高校
山部宗一郎くん 国体3位
おめでとう！！

先般、千葉県にて開催されました千葉国体にて、エクササイズボクシング教室出身の阿蘇清峰高校2年山部宗一郎君が、ボクシングライト級で第3位を獲得！(前々回の遊楽里通信から山部選手のことをお伝えしてあります。いよいよ全国区になりましたね。血の滲むような練習を重ね、精神的にも肉体的にも研ぎ澄まされた結果です。学校、地域、そして火の山スポーツクラブとしても大変光栄なことですね。今後、彼の活躍に注目していきましょう！

千葉国体 馬術競技



こちらは、火の山スポーツクラブ乗馬教室で指導をしていただいている阿蘇清峰高校の中島先生です。千葉国体に選手兼監督で出場されました。同高校馬術部を指導されておられる傍ら、自らも熊本県代表で国体に出場されており、指導と選手の二足のわらじ。並みの努力では国体には行けませんよ。すばらしいです。今後の動向も注目しております！

※平成23年度の会員募集を2月中旬から始めます。
身近にこのような選手と指導者が存在するだけで心強いし、頼もしいですね。どんなにいいクラブにしてもいきましよう！

ピラティス教室よりイベントのお知らせ！！ 「気まみにリフレッシュ! Vol.6」

開催日:平成23年1月30日(日)
場所:阿蘇リゾート グランヴィリオホテル
料金:2,800円(1.2の各コース) 当日支払可
※人数の制限はありません
※1.2のコースを通して受けられる方は4,500円
※リフレクソロジー15分は5名限定1,200円(要予約!)
申込受付:0967-32-3668(ピラティス指導者 原部まで)
0967-22-3229(教育委員会社会体育係)

《イベント内容詳細》

- 1コース. 10:00~11:15 姿勢改善のためのピラティス(日常にも使えるワンポイント付き)
 - 2コース. 11:30~12:45 全身の引き締めピラティス(気になる部分を徹底的に)
- 1.2.のコースどちらもレッスン後にランチ、温泉をお楽しみ頂けます。お料理は、洋コース(スープ、パン、サラダ、デザート、コーヒー)です。

レッスン・料理の内容が大変充実しております。

特典

- その1 現役ダンサーのピラティストレーナーも初参加!
- その2 限定5名様限り、15分のリフレクソロジー1,200円で体験できます。
「効果として、代謝の良い身体に導き、ピラティスの効果もさらにアップします」



熊本県総合型地域スポーツクラブ対抗ゴルフ大会 第1回HSCゴルフカップが盛り上がりを見せました。(報告)

十一月五日に県内の総合型地域スポーツクラブ対抗のゴルフ大会を開催いたしました。遠くは天草市からの参戦。クラブ間の交流等を目的として開催し、賑わいを見せました。火の山スポーツクラブの一大イベントとして位置付けて、来年も開催予定です。交流をする大変いい機会になったと思えます。来年はあなたが火の山スポーツクラブの代表かな???

結果はコチラ

- 優勝 川尻スポーツクラブ
- 第2位 火の山スポーツクラブ
- 第3位 南関すこやかスポーツクラブ
- 第4位 クラブにしごう
- 第5位 スポーツクラブきく
- 第6位 うしぶかイキクラブ

教育現場からの火の山スポーツクラブに対する
質問、要望を何なりとお聞かせください！ 情報を求

現在、火の山スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の会員数は約370名にのぼり、県内でも有数の先進クラブにまでなりました。しかしながら、クラブ事務局側としては課題も多く、理想像に少しでも近づかため日々奮闘しております。さて、我が火の山スポーツクラブでの課題のひとつに『学校との関係』(幼稚園、保育園を含む)が挙げられます。ジュニア会員数のアップを図るべく、種目の増加や学校機関への働きかけ等を行なっていますが、アプローチの仕方が悪いせいか、いまひとつ反応が薄かったりします。



クラブ事務局は市教委にあるとはいえ、学校現場の先生方の実情や心構え、子どもたちの実情を隔々までは認知できておりません。そこで、まず第1ステップとして、この記事をご覧になられた教育



ソフトボール、硬式テニスの2種目
火の山スポーツクラブの
新規種目12に決定しました!
来年4月より12種目から14種目へ!

正式種目となることを期待をされた皆さん! よかったですね! 指導者の方々のご協力により実現しました!
活動開始は4月からです。お間違いないように(笑)。
詳細は、2月中旬ごろに各家庭へ配布する来年度のクラブ募集パンフレットにてご確認ください。(左の写真は阿蘇市体験スポーツ教室の様子)



ソフトボール教室



硬式テニス教室

編集者のボヤキ

あるとき、手相を見てもらいました。するとどうでしょう。あまり信じていなかったとはいえ、様々なことが的中。見透かされました。そこで、一番引っかけたのが、『お金は家族のために使うように』と言われました。(先に言っていますが、そんなに私は浪費ぐせはございません。)

そこで、私も一家の主。子どもの成長の姿を残すべく、よく映るカメラを購入。家族のためにパバ頑張っちゃいました。なげなしのお金を全額投資! ああ、やっちゃった。明日から夕飯はにぎり飯のみです。ところが、三度の飯よりよく言ったものです。にぎり飯もいりません。食事するのも忘れてカメラを触りたおしっています。重いのにどこにも行くにも常に私の手元に出るように。撮る練習を重ねてます。最近、草まで撮る次第。毎日が楽しいです。

現場におられる先生方からの「生の声」をお待ちしております。
火の山スポーツクラブって何? 楽しく教えて! 子どもの運動の場を広げたい! 部活の数が少なくて。学校とクラブで何か連携ができる? 火の山スポーツクラブで活動し、学校で試合に出させたい!
など、何でも構いませんので、ご意見やご要望をお聞かせいただけましたら幸いです。今後、座談会みたいな形で意見交換会も計画いたします。
生の声はこちらまで

TEL 2213229

クラブ事務局(教育課社会体育係内 村上・中野・窪田まで)

太極柔力球体験教室を開催しました!



▼体験教室の様子

小さいラケットに砂袋を乗せ、落とさないように左右に動かしたり回転したりする太極柔力球。正味1時間半ぐらいで、無理なく全身運動ができました。皆さん程良い汗をかき、身体に無理な負荷がかからない大変いい運動でした。

学校で、職場で、家庭で、話のネタに! ~ゆらい雑学コーナー~

水のみ健康法
一日で人の体から出る水分量は約2リットルです。
一日3リットルの水を飲む習慣をつけると細胞の老化を遅らせ、血液がサラサラになるそうです。やってみましょう!

ホンダ『スーパーカブ』
ホンダの創業者本田宗一郎氏は、かぶの漬物が大好き。奥さんが遠い市場まで自転車で「かぶ」を買いに行っていた。もっと楽になるようにと原動機付自転車を開発。それを「カブ号」と命名した。

『あとの祭り』の語源
後悔したときに用いられますね。京都の祇園祭で「前の祭り」と「後の祭り」があり、「後の祭り」のほうは、いまいち盛り上がり欠ける。この様子から「あとの祭り」という言い回しが生ま

HSC HINOYAMA SPORTS CLUB KUMAMOTO ASO

火の山スポーツクラブ事務局

〒869-2695 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1 阿蘇市教育教育課 社会体育係内
TEL0967-22-3229 FAX0967-22-5205