

遊楽里通信

Vol. 5

2年目を迎えて 火の山スポーツクラブ会長 小坂今朝和



会長の小坂です。誰でも参加できる楽しいクラブ作りを目指し、昨年1年間頑張ってきました。

皆さんのニーズにお答えできるようスタッフ間で幾度となく意見交換を行い、参加者皆さんが健康維持に努められるクラブ体制づくりに取り組みました。目的は、皆さんが週に1度でも体を動かし、楽しく過ごせることなのです。

ご近所でも、「運動ばせんといかん」という会話が必ずでてきませんか？自分で運動を続けられる方は何も問題ありません。しかし、なかなか継続出来ない方や、行くのが恥ずかしいとか、きっかけが無い方がほとんどでしょう。

火の山スポーツクラブは、それを解消できるのです。毎週毎週何らかの種目があり、老若男女問わず参加できて、いつでも入会できる。外に出るようになった、会話が多くなった、久々汗をかいた。それだけでいいんです。

このクラブは新しい取り組みであり、参加者が飽きないよう試行錯誤して活動を行なっています。そして、口こみで輪が広まっております。スタッフ一同全面的にサポートいたしますので、今後ともよろしくお願ひします。

ご近所の方もお誘い合わせのうえ気軽に来てみてください。



ゴルフ代表者よりお知らせ

火の山スポーツクラブのゴルフコンペなどのイベント情報は、阿蘇ゴルフ練習場内に設置いたしますので、ご活用ください。皆様の参加をお待ちしております。



阿蘇市総合型地域スポーツクラブ 協賛企業 (50音順)

(株)環境	(有)緑真線建	阿蘇たかな漬協同組合	おしゃれ専科もり	ディスカウントスーパーテラサワ
(株)熊阿建設工業	(有)森本建設	阿蘇動物病院	お食事処 山庵	パーマサロン ギャルス
(株)グリーンライフ・コガ	(有)森屋根瓦工業	阿蘇ハイランド開発	木村とうふ店	はなびし
(株)フルキ常七商店口	(有)山本板金工業所	阿蘇やまなみ病院	熊本建材(株)	ハナマサ生花店
(株)山内板金工業	(有)吉岡造園	阿蘇リゾートグランヴィリオホテル	合資会社 菓舗さとう	藤井産業
(有)阿蘇高圧プレス	(有)渡辺スナオ商会	阿蘇レミコン(株)	合資会社 さかいや	フルキ石油店(株)
(有)井手酒店	(株)リマークフルキ	阿蘇ワイワイ塾	合資会社 山部石油店	ホテルサンクラウン大阿蘇
(有)岩下農販	CIRCUS(理容)	あそん里	合名会社 小西製材所	道の駅「波野」神楽苑
(有)梅井工務店	Hair Salon IMAMURA	阿蘇清峰高等学校馬術部保護者会	合名会社 志賀食品	宮岡電気工事店
(有)梅井設計	アゼリア21	井 洋服店	合名会社 長尾自動車整備工場	みやがわ時計店
(有)大阿蘇石油	阿蘇岩下相撲道場	家入整形外科	古閑喜楽園	みやはら
(有)大谷工業	阿蘇グリーンヒル	伊藤左官工業	小次郎測	雅建築
(有)大友地下ボーリング	阿蘇ゴルフ倶楽部 阿蘇高原ホテル	いまきん食堂	サラダ館一の宮店	森永建設
(有)熊本ベニヤ商会	阿蘇ゴルフ練習場	碓井たみ店	城山観光バス	森永建築
(有)クリーニングのレインボー	阿蘇市体育指導委員会	江藤建設有限会社	シンエイ産業(株)	森永設備
(有)堅実工業	あそしな時計店	エブリワン阿蘇市役所前店	住 工務店	山崎モータース
(有)園田サッシ工業	阿蘇市馬術協会	大阿蘇Vリーグ ソフトバレーボール協議会	高本工務店	山部麴屋
(有)丹波屋	阿蘇スポーツ	大阿蘇病院	立石ダンス教室	ランドリースマイル
(有)つかもとクリーニング	阿蘇スロー窯陶芸教室	お菓子工房 たのや	田上酒店	リゾートホテル阿蘇いこいの村
(有)藤木商事	阿蘇清峰高校日本拳法部保護者会一同	おしま屋	つるや旅館	りんどう印刷
				ローソン阿蘇坊中店

火の山スポーツクラブ 遊楽里通信 NO.5

阿蘇市総合型地域スポーツクラブ

平成21年度 各種目の指導者(代表者)の紹介です!



種目:バドミントン(馬原幸男ほか)
好きな食べ物:甘いもの、アルコール
好きな有名人:EXILE
参加者へ一言:簡単に気軽に出来ます。ダイ



種目:日本拳法(恩智敏夫)
好きな食べ物:カレーライス
好きな有名人:イチロー
参加者へ一言:一度見に来て下さい!



種目:卓球(岩永昭次ほか)
好きな食べ物:何でも。特に野菜!
好きな有名人:菅原文太、トム・クルーズ
参加者へ一言:まずは来てみませんか!健康



種目:ウォーキング(宮崎俊史ほか)
好きな食べ物:○しゃんのホルモン
好きな有名人:財津和夫
参加者へ一言:楽しく歩いています。お気軽に!



種目:乗馬(園田淳二ほか)
好きな食べ物:寿司
好きな有名人:アグネスチャン
参加者へ一言:馬と触れ合ひましょう!



種目:ゴルフ(森 繁博ほか)
好きな食べ物:なんでも好きです。
好きな有名人:プロゴルファー猿
参加者へ一言:気軽に参加してください。お待



種目:さわやか陸上(木村文彦ほか)
好きな食べ物:とうふ
好きな有名人:宗兄弟
参加者へ一言:自分のペースで走りましょう!



種目:ピラティス(原部静子)
好きな食べ物:お肉、甘いもの
好きな有名人:岡村隆史(ナインティナイン)
参加者へ一言:誰でも気軽に参加できます。楽



種目:健康スポーツ(江藤誠一ほか)
好きな食べ物:果物、肉
好きな有名人:お笑い系
参加者へ一言:気軽にできます。皆さん、遊び



種目:ソフトテニス(窪田勇一ほか)
好きな食べ物:ステーキ、桃、チキンラーメン
好きな有名人:志村けん、篠原涼子
参加者へ一言:どうぞ自由に参加してください。



種目:エクササイズボクシング(井 雅之ほか)
好きな食べ物:馬刺
好きな有名人:優香
参加者へ一言:運動するきっかけになれると思



指導スタッフ全員で
皆さんをやさしくサポートいたします。
よろしくお願ひします!!

学校で、職場で、家庭で、話のネタに! ~ゆらり雑学コーナー~

『安全第一』

工事現場でよく見かける『安全第一』の文字。この言葉の後ろに、『品質第二、生産第三』という言葉が続きます。知ってましたか??(^^^)

エイトフォー(制汗剤)の語源

脇の下の大まかなサイズがだいたい長さ8cm幅4cm前後なので、8×4(エイトフォー)と名付けられました。

ハテナマーク『?』の語源

『?』は猫からきている。猫が見慣れない物に興味を示す時のシッポの動きがモデルとなりました。

叫び

ムンクの名画『叫び』に描かれているのは、叫び声を上げているのではなく、周囲から聞こえてくる叫び声に恐れおののき、耳をふさいでいるのである。

ものもらい

まぶたにできる腫れもの「ものもらい」。人からもらう伝染する病気だから「ものもらい」ではない。昔、他の家から食べ物を分けてもらうと、普段不足した栄養がとれて腫れが治るからと考えていた。この民間治療からついた言

乙な味の『乙』って??

ひと味違ったものを『乙だね!』と言いますよね。この『乙』は、三味線に合わせて歌うときの高音を「甲で歌う」、低音を「乙で歌う」と言っていた。老人などが低い声で歌うのが非常に味のある洪い声だったことより、味わいがあるものこと

火の山スポーツクラブ HINOYAMA SPORTS CLUB

事務局 〒869-2695 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1 阿蘇市教育委員会 社会体育係内

TEL0967-22-3229 FAX0967-22-5205