

2020年 4月 火の山スポーツクラブ 4月・5月・6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
4月13日(月)に阿蘇市の全学校休校が5月6日(水)まで決定しましたので、当面の間、教室は休止とします。						
			1	2	3 ゴルフ	4
5 ウォーキング(阿蘇神社)	6	7 ゴルフ(指導者なし)	8	9	10 ゴルフ	11
12 ウォーキング(役犬原選果場跡)	13	14	15	16	17	18
19 HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	20	21	22	23	24	25
HIP-HOPダンス、クラシックバレエ、ピラティスの3教室はオンラインレッスン(自宅講義)となります。						
26 HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス				30		

2020年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 ゴルフ 卓球 ショートテニス(阿蘇)	9
10 HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	11	12 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	13 サッカー ショートテニス(阿蘇) エンジョイランニング	14 テコンドー ソフトテニス	15 ゴルフ 卓球	16
17 ウォーキング(阿蘇医療センター) HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	18	19 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	20 サッカー ショートテニス(一の宮)	21 テコンドー ソフトテニス	22 ゴルフ 卓球	23
24 ウォーキング(旧古城小) HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	25	26 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	27 サッカー ショートテニス(一の宮) エンジョイランニング	28 テコンドー ソフトテニス	29 ゴルフ 卓球	30
31 ウォーキング(内牧支所) HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス						

2020年 6月 会長 小坂今朝和 火の山スポーツクラブ 4月・5月・6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	3 サッカー ショートテニス(阿蘇) エンジョイランニング	4 テコンドー ソフトテニス 卓球	5 ゴルフ	6
7 ウォーキング(一の宮グラウンド) HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	8	9 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	10 サッカー ショートテニス(阿蘇)	11 テコンドー ソフトテニス	12 ゴルフ 卓球	13
14 ウォーキング(阿蘇西小) HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	15	16 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	17 サッカー ショートテニス(一の宮) エンジョイランニング	18 テコンドー ソフトテニス 卓球	19 ゴルフ	20
21 ウォーキング(バスツアー) 市役所本庁8時集合 HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	22	23 ゴルフ(指導者なし) バドミントン	24 サッカー ショートテニス(一の宮)	25 テコンドー ソフトテニス 卓球	26 ゴルフ	27
28 ウォーキング(あびか) HIP-HOPダンス クラシックバレエ ピラティス	29	30 ゴルフ(指導者なし) バドミントン				

各種目の基本詳細です。会員証があれば、どの種目にも参加できます！！

種目	曜日 <small>変更になる場合もあります。</small>	参加料	時間	場所および詳細
ショートテニス	水曜日	1回 100円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第2体育館)／一の宮体育館 お問い合わせ先 指導者 大和090-1082-5480
卓球	金曜日	高校生以下1回200円 一般1回300円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館) 指導者:阿蘇市卓球協会
ウォーキング	日曜日	無料	9:00~10:30	市内各地(集合場所はカレンダー通りです。雨天の場合は原則中止となります。) お問い合わせ先 指導者 宮崎090-4995-4859 光木090-4348-5549
バドミントン	火曜日	1回 200円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館)
ゴルフ	練習場 火・金曜日	2H 大人1,100円 高校生以下600円	19:00~21:00	阿蘇ゴルフ練習場 金曜日の指導時間(19:00~21:00)
	ゴルフ場 毎日	大人【9H】2,500~ 4,250円【18H】3,500~ 7,400円 高校生以下【18H】 3,100円	13:00~ (要予約)	あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部、阿蘇グランヴィリオホテルゴルフ場、阿蘇ハイランドゴルフコース、阿蘇やまなみゴルフ倶楽部他 注…ゴルフ場には価格差があります。 ※参加料は薄暮プレーに限る。※会員証を提示する(徹底!)
ピラティス	日曜日	1回 500円	20:00~21:00	アゼリア21 ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください
ソフトテニス	木曜日	1回 300円 家族2人目以降100円	19:30~21:30	一の宮運動公園
サッカー	水曜日	400円	18:00~19:30	サッカーフィールドsasovigo(阿蘇の司ビラパークホテル右奥)
骨盤エクササイズ	令和2年度は休止となります			
テコンドー	木曜日	無料	19:00~20:00	一の宮体育館
HIP-HOPダンス	日曜日	中学生以上 1,200円/月	18:00~19:00 時間変更となります	アゼリア21 ※室内用シューズをご持参ください 親子で参加すると割引あります! 大人+子ども 2,000円
		小学生以下 1,000円/月		
エンジョイランニング	隔週水曜日	無料	19:30~20:30	国立阿蘇青少年交流の家グラウンド
クラシックバレエ	日曜日	1ヶ月/4回4,000円	19:00~20:00	アゼリア21