

2024年 4月 火の山スポーツクラブ 4月・5月・6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ショートテニス(阿蘇)	4 テコンドー ソフトテニス	5 ゴルフ バドミントン 卓球	6 乗馬
7 ウォーキング(市役所本庁) クラシックバレエ ピラティス 乗馬 サッカー	8	9 ゴルフ(指導者なし)	10 ショートテニス(阿蘇)	11 テコンドー ソフトテニス	12 ゴルフ バドミントン	13 ヨガ モルック体験会
14 ウォーキング(はな阿蘇美) クラシックバレエ ピラティス サッカー	15	16 ゴルフ(指導者なし)	17 ショートテニス(一の宮)	18 テコンドー ソフトテニス	19 ゴルフ バドミントン 卓球	20
21 ウォーキング(一の宮グラウンド) クラシックバレエ ピラティス サッカー	22	23 ゴルフ(指導者なし)	24 ショートテニス(一の宮)	25 テコンドー	26 ゴルフ バドミントン 卓球	27 ヨガ モルック体験会
28 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス 乗馬	29	30 ゴルフ(指導者なし)	注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。 注) サッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(松本:090-6283-7383)			

2024年 6月 火の山スポーツクラブ 4月・5月・6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ウォーキング(旧山田小) クラシックバレエ ピラティス サッカー	3	4 ゴルフ(指導者なし)	5 ショートテニス(阿蘇)	6 テコンドー ソフトテニス	7 ゴルフ バドミントン 卓球	8 ヨガ モルック体験会
9 ウォーキング(旧坂梨小) クラシックバレエ ピラティス 乗馬 サッカー	10	11 ゴルフ(指導者なし)	12 ショートテニス(阿蘇)	13 テコンドー ソフトテニス	14 ゴルフ バドミントン 卓球	15 ヨガ モルック体験会
16 ウォーキング(内牧支所) クラシックバレエ ピラティス サッカー	17	18 ゴルフ(指導者なし)	19 ショートテニス(一の宮)	20 テコンドー ソフトテニス 卓球	21 ゴルフ バドミントン	22
23 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス 乗馬 サッカー	24	25 ゴルフ(指導者なし)	26 ショートテニス(一の宮)	27 テコンドー	28 ゴルフ バドミントン	29 乗馬
30 クラシックバレエ ピラティス 乗馬 サッカー	注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。 注) サッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(松本:090-6283-7383)					

2024年 5月

日	月	火	水	木	金	土
注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。 注) サッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(松本:090-6283-7383)						
			1	2	3	4
5 ウォーキング(旧古城小) クラシックバレエ ピラティス 乗馬	6	7 ゴルフ(指導者なし)	8 ショートテニス(阿蘇)	9 テコンドー ソフトテニス	10 ゴルフ バドミントン 卓球	11 ヨガ モルック体験会
12 ウォーキング(阿蘇西小) 乗馬 サッカー	13	14 ゴルフ(指導者なし)	15 ショートテニス(一の宮)	16 テコンドー ソフトテニス	17 ゴルフ バドミントン 卓球	18
19 ウォーキング(阿蘇医療センター) クラシックバレエ ピラティス サッカー	20	21 ゴルフ(指導者なし)	22 ショートテニス(一の宮)	23 テコンドー ソフトテニス	24 ゴルフ バドミントン 卓球	25 ヨガ モルック体験会
26 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス 乗馬	27	28 ゴルフ(指導者なし)	29 ショートテニス(阿蘇)	30 テコンドー ソフトテニス	31 ゴルフ バドミントン 卓球	

各種目の基本詳細です。会員証があれば、どの種目にも参加できます！！

種目	曜日	参加料	時間	場所および詳細
ウォーキング	日曜日	無料	9:00~11:00	市内各地(集合場所はカレンダー通りです。雨天の場合は原則中止となります。) 問い合わせ先 指導者 090-4348-5549(光木)
クラシックバレエ	日曜日	1,000円	19:00~20:00	アゼリア21交流促進センター
ピラティス	日曜日	1回 500円	20:00~21:00	アゼリア21交流促進センター
乗馬	日曜日	引馬体験 500円 乗馬体験 1,000円	10:00~12:00	阿蘇中央高校 阿蘇清峰校舎 馬術場 問い合わせ先 指導者 洲上090-7478-2424(洲上)
ショートテニス	水曜日	1回 100円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第2体育館) / 一の宮体育館 問い合わせ先 指導者:090-8664-4471(園田)
ソフトテニス	木曜日	1回 300円 家族2人目以降100円	19:30~21:30	阿蘇体育館 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます
テコンドー	木曜日	無料	19:00~21:00	役犬原児童館
バドミントン	金曜日	1回 300円	19:30~21:00	阿蘇中学校体育館
ゴルフ	練習場 火・金曜日 ゴルフ場 毎日 ※指導者へ要連絡。 090-3661-817 1 森 繁博	2H 大人1,100円 高校生以下600円 料金はホームページをご確認ください。	19:00~21:00 13:00~ (要予約)	阿蘇ゴルフ練習場 ※指導者は金曜日のみ 阿蘇ハイランドゴルフコース、阿蘇やまなみゴルフ倶楽部 上記ゴルフ場はお得にご利用いただけます。 料金はホームページをご確認ください。 http://hsc.moo.jp ※薄暮プレーに限る。※会員証を提示する(徹底!)
卓球	金曜日	一般1回300円 高校生以下1回200円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館)
ヨガ	土曜日	一般1回500円 高校生以下 無料	14:00~15:00	阿蘇体育館(柔道場)
サッカー	日曜日	400円	10:30~11:30	阿蘇市内体育施設 ※雨天中止 参加する場合は指導者に要連絡 090-6283-7383(松本)