

2024年 1月 火の山スポーツクラブ 1月・2月・3月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ソフトテニス	5 ゴルフ バドミントン	6
7 ウォーキング(阿蘇神社) クラシックバレエ ピラティス サッカー	8	9 ゴルフ(指導者なし)	10 ショートテニス(阿蘇)	11 テコンドー ソフトテニス	12 ゴルフ 卓球 バドミントン	13 ヨガ
14 ウォーキング(内牧支所) クラシックバレエ ピラティス サッカー	15	16 ゴルフ(指導者なし)	17 ショートテニス(阿蘇)	18 テコンドー ソフトテニス	19 ゴルフ 卓球 バドミントン	20
21 ウォーキング(旧坂梨小) クラシックバレエ ピラティス サッカー	22	23 ゴルフ(指導者なし)	24 ショートテニス(一の宮)	25 テコンドー ソフトテニス	26 ゴルフ 卓球 バドミントン	27 ヨガ
28 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス	29	30 ゴルフ(指導者なし)	31 ショートテニス(一の宮)	注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。 注) サッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(090-6283-7383 松本)		

2024年 3月 火の山スポーツクラブ 1月・2月・3月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。				1 ゴルフ 卓球	2 ヨガ	
注) サッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(090-6283-7383 松本)				3 ちよいスポ ウォーキング(阿蘇体育館) クラシックバレエ ピラティス	4	5 ゴルフ(指導者なし)
	6 ショートテニス(阿蘇)	7 テコンドー ソフトテニス	8 ゴルフ 卓球	9		
10 ウォーキング(役犬原選果場跡) クラシックバレエ ピラティス	11	12 ゴルフ(指導者なし)	13 ショートテニス(阿蘇)	14 テコンドー ソフトテニス 卓球	15 ゴルフ	16
17 ウォーキング(旧山田小) クラシックバレエ ピラティス	18	19 ゴルフ(指導者なし)	20 ショートテニス(一の宮)	21 テコンドー	22 ゴルフ	23
24 ウォーキング(あびか)	25	26 ゴルフ(指導者なし)	27 ショートテニス(一の宮)	28 テコンドー ソフトテニス	29 ゴルフ 卓球	30 ヨガ
31 クラシックバレエ ピラティス						

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。				1 テコンドー ソフトテニス	2 ゴルフ 卓球 バドミントン	3
4 ウォーキング(一の宮運動公園) クラシックバレエ ピラティス サッカー	5	6 ゴルフ(指導者なし)	7 ショートテニス(阿蘇)	8 テコンドー ソフトテニス	9 ゴルフ 卓球 バドミントン	10 ヨガ
11 ウォーキング(阿蘇医療センター) クラシックバレエ ピラティス サッカー	12	13 ゴルフ(指導者なし)	14 ショートテニス(阿蘇)	15 テコンドー ソフトテニス	16 ゴルフ 卓球 バドミントン	17
18 ウォーキング(旧古城小) クラシックバレエ ピラティス サッカー	19	20 ゴルフ(指導者なし)	21 ショートテニス(一の宮)	22 テコンドー ソフトテニス	23 ゴルフ 卓球 バドミントン	24 ヨガ
25 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス サッカー	26	27 ゴルフ(指導者なし)	28 ショートテニス(一の宮)	29	注) サッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(090-6283-7383 松本)	

各種目の基本詳細です。会員証があれば、どの種目にも参加できます！！

種目	曜日	参加料	時間	場所および詳細
ウォーキング	日曜日	無料	9:00~11:00	市内各地(集合場所はカレンダー通りです。雨天の場合は原則中止となります。) 問い合わせ先 指導者:090-5389-5877(山本)
クラシックバレエ	日曜日	1,000円	19:00~20:00	アゼリア21交流促進センター
ピラティス	日曜日	1回 500円	20:00~21:00	アゼリア21交流促進センター
ショートテニス	水曜日	1回 100円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第2体育館) / 一の宮体育館 問い合わせ先 指導者:090-8664-4471(園田)
ソフトテニス	木曜日	1回 300円 家族2人目以降100円	19:30~21:30	阿蘇体育館 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます
テコンドー	木曜日	無料	19:00~20:00	一の宮体育館
バドミントン	金曜日	1回 300円	19:00~21:00	阿蘇中学校体育館 問い合わせ先 指導者:090-9367-3749(西田)
ゴルフ	練習場 火・金曜日 ゴルフ場 毎日	2H 大人1,100円 高校生以下600円 大人【9H】2,500~4,250円 【18H】3,500~7,400円 高校生以下【18H】3,100円	19:00~21:00 13:00~(要予約)	阿蘇ゴルフ練習場 ※指導者は金曜日のみ 阿蘇ハイランドゴルフコース、阿蘇やまなみゴルフ倶楽部他 上記ゴルフ場はお得にご利用いただけます。 料金はホームページをご確認ください。 http://hsc.moo.jp ※薄暮プレーに限る。※会員証を提示する(徹底!)
卓球	金曜日	一般1回300円 高校生以下1回200円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館)
ヨガ	土曜日	一般1回500円 高校生以下 無料	10:00~11:00	阿蘇体育館(柔道場)
サッカー	日曜日	400円	10:30~11:30	市内体育施設(直接指導者にご連絡ください。) 問い合わせ先 指導者:090-6283-7383(松本)