

2023年 7月 火の山スポーツクラブ 7月・8月・9月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨガ
2 ウォーキング(一の宮グラウンド) Jr.ユースサッカー	3	4 ゴルフ(指導者なし)	5 ショートテニス(阿蘇)	6 テコンドー ソフトテニス	7 ゴルフ 卓球 バドミントン(第二)	8 ヨガ
9 ウォーキング(はな阿蘇美) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	10	11 ゴルフ(指導者なし)	12 ショートテニス(阿蘇)	13 テコンドー ソフトテニス	14 ゴルフ 卓球 バドミントン(第二)	15
16 ウォーキング(旧中通小) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	17	18 ゴルフ(指導者なし)	19 ショートテニス(一の宮)	20 テコンドー ソフトテニス	21 ゴルフ 卓球 バドミントン(阿蘇中)	22
23 クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	24	25 ゴルフ(指導者なし)	26 ショートテニス(一の宮)	27 テコンドー	28 ゴルフ バドミントン(阿蘇中)	29
30 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	31	注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。 注) サッカー、Jrユースサッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(090-6283-7383)				

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。						
		1 ゴルフ(指導者なし)	2 ショートテニス(阿蘇)	3 テコンドー ソフトテニス	4 ゴルフ バドミントン(第二)	5 卓球
6 ウォーキング(役犬原選果場跡) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	7	8 ゴルフ(指導者なし)	9 ショートテニス(阿蘇)	10 テコンドー ソフトテニス	11 ゴルフ 卓球 バドミントン(阿蘇中)	12 ヨガ
13 ウォーキング(旧古城小) クラシックバレエ ピラティス	14	15 ゴルフ(指導者なし)	16 ショートテニス(一の宮)	17 ソフトテニス	18 ゴルフ バドミントン(阿蘇中)	19
20 ウォーキング(阿蘇医療センター) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	21	22 ゴルフ(指導者なし)	23 ショートテニス(一の宮)	24 ソフトテニス	25 ゴルフ 卓球 バドミントン(阿蘇中)	26 ヨガ
27 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	28	29 ゴルフ(指導者なし)	30	31 テコンドー	注) サッカー、Jrユースサッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(090-6283-7383)	

2023年 9月 火の山スポーツクラブ 7月・8月・9月 日程表

日	月	火	水	木	金	土	
注) ソフトテニス ⇒ 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます。						1 ゴルフ 卓球	2
注) サッカー、Jrユースサッカーに参加する場合は事前に指導者へご連絡ください。(090-6283-7383)							
3 ウォーキング(元気ウオーク) クラシックバレエ ピラティス	4	5 ゴルフ(指導者なし)	6 ショートテニス(阿蘇)	7 テコンドー ソフトテニス 卓球	8 ゴルフ	9 ヨガ (ヨギライフスタジオ)	
10 ウォーキング(市役所本庁) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	11	12 ゴルフ(指導者なし)	13 ショートテニス(阿蘇)	14 テコンドー ソフトテニス 卓球	15 ゴルフ	16	
17 ウォーキング(阿蘇西小) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	18	19 ゴルフ(指導者なし)	20 ショートテニス(一の宮) ソフトテニス	21 テコンドー	22 ゴルフ	23 ヨガ (ヨギライフスタジオ)	
24 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ ピラティス Jr.ユースサッカー	25	26 ゴルフ(指導者なし)	27 ショートテニス(一の宮)	28 テコンドー ソフトテニス	29 ゴルフ 卓球	30	

各種目の基本詳細です。会員証があれば、どの種目にも参加できます！！

種目	曜日 <small>変更になる場合もあります。</small>	参加料	時間	場所および詳細
ウォーキング	日曜日	無料	9:00~11:00	市内各地(集合場所はカレンダー通りです。雨天の場合は原則中止となります。) 問い合わせ先 指導者 光木090-4348-5549
クラシックバレエ	日曜日	1,000円	19:00~20:00	アゼリア21交流促進センター
ピラティス	日曜日	1回 500円	20:00~21:00	アゼリア21交流促進センター
ショートテニス	水曜日	1回 100円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第2体育館) / 一の宮体育館 問い合わせ先 指導者:090-8664-4471(園田)
ソフトテニス	木曜日	1回 300円 家族2人目以降100円	19:30~21:30	阿蘇体育館 小学生以下は21時までの活動とさせていただきます
テコンドー	木曜日	無料	19:00~20:00	一の宮体育館
バドミントン	金曜日	1回 300円	19:30~20:30	阿蘇体育館(第2体育館) / 阿蘇中学校体育館 9月は指導者にご確認ください:090-9367-3749(西田)
ゴルフ	練習場 火・金曜日 ゴルフ場 毎日	2H 大人1,100円 高校生以下600円 大人【9H】2,500~4,250円 【18H】3,500~7,400円 高校生以下【18H】3,100円	19:00~21:00 13:00~(要予約)	阿蘇ゴルフ練習場 ※指導者は金曜日のみ 阿蘇ハイランドゴルフコース、阿蘇やまなみゴルフ倶楽部他 上記ゴルフ場はお得にご利用いただけます。 料金はホームページをご確認ください。 http://hsc.moo.jp ※薄暮プレーに限る。※会員証を提示する(徹底!)
卓球	金曜日	一般1回300円 高校生以下1回200円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館)
ヨガ	土曜日	一般1回500円 高校生以下 無料	10:00~11:00	7、8月 ⇒ 阿蘇体育館(柔道場) 9月 ⇒ ヨギライフスタジオ(三久保476-1)
サッカー	日曜日	400円	10:30~11:30	市内体育施設(直接指導者にご連絡ください。) 問い合わせ先 指導者:090-6283-7383(松本)