

2021年 4月 火の山スポーツクラブ 4月・5月・6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1 テコンドー ソフトテニス(阿蘇)	2 ゴルフ 卓球 サッカー サッカースクール	3
4 ウォーキング(市役所本庁) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21)	5	6 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	7 サッカー ショートテニス(阿蘇)	8 テコンドー ソフトテニス(阿蘇)	9 ゴルフ エンジョイランニング サッカー サッカースクール	10 卓球 サッカー サッカースクール
11 ウォーキング(はな阿蘇美) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン)	12	13 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	14 サッカー ショートテニス(阿蘇) 骨盤エクササイズ	15 卓球 テコンドー ソフトテニス(一の宮)	16 ゴルフ エンジョイランニング サッカー サッカースクール	17
18 ウォーキング(一の宮グラウンド) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21) サッカースクール	19	20 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	21 サッカー ショートテニス(一の宮)	22 テコンドー ソフトテニス(一の宮)	23 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	24
25 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン) サッカースクール	26	27 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	28 サッカー ショートテニス(一の宮) 骨盤エクササイズ	29 卓球 テコンドー ソフトテニス(一の宮)	30 ゴルフ	

2021年 5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21)	3	4 ゴルフ(指導者なし)	5	6	7 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	8 ショートテニス(阿蘇) サッカー サッカースクール
9 ウォーキング(旧古城小) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン)	10	11 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	12 サッカー ショートテニス(阿蘇) 骨盤エクササイズ	13 テコンドー ソフトテニス(一の宮)	14 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	15
16 ウォーキング(阿蘇西小) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21) サッカースクール	17	18 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	19 サッカー ショートテニス(一の宮)	20 テコンドー ソフトテニス(阿蘇)	21 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	22
23 ウォーキング(一の宮図書館) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン) サッカースクール	24	25 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	26 サッカー ショートテニス(一の宮) 骨盤エクササイズ	27 テコンドー ソフトテニス(阿蘇)	28 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	29
30 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21)	31					

2021年 6月 火の山スポーツクラブ 4月・5月・6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	2 サッカー ショートテニス(阿蘇)	3 テコンドー ソフトテニス(阿蘇)	4 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	5
6 ウォーキング(旧山田小)	7	8 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	9 サッカー ショートテニス(阿蘇) 骨盤エクササイズ	10 テコンドー ソフトテニス(阿蘇)	11 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	12
13 ウォーキング(阿蘇神社) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン) サッカースクール	14	15 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	16 サッカー ショートテニス(一の宮)	17 卓球 テコンドー ソフトテニス(一の宮)	18 ゴルフ エンジョイランニング サッカー サッカースクール	19
20 ウォーキング(内牧支所) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21) サッカースクール	21	22 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	23 サッカー ショートテニス(一の宮) 骨盤エクササイズ	24 テコンドー ソフトテニス(一の宮)	25 ゴルフ 卓球 エンジョイランニング サッカー サッカースクール	26
27 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン) サッカースクール	28	29 ゴルフ(指導者なし) バドミントン サッカー サッカースクール	30			

各種目の基本詳細です。会員証があれば、どの種目にも参加できます！！

種目	曜日	参加料	時間	場所および詳細
ウォーキング	日曜日	無料	9:00~10:30	市内各地(集合場所はカレンダー通りです。雨天の場合は原則中止となります。) お問い合わせ先 指導者 宮崎090-4995-4859 光木090-4348-5549
クラシックバレエ	日曜日	アゼリア 1回1,000円 zoom 1回700円	19:00~20:00	第1,3 ⇒ アゼリア21 第2,4 ⇒ オンラインレッスン
ピラティス	日曜日	1回 500円	20:00~21:00	第1,3 ⇒ アゼリア21 第2,4 ⇒ オンラインレッスン
バドミントン	火曜日	1回 200円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館)
サッカー	水曜日	400円	18:00~19:30	サッカーフィールドasovigo(阿蘇の司ピラパークホテル右奥)
骨盤エクササイズ	第2,4水曜日	中学生以上 500円 小学生以下 300円	19:00~20:00	阿蘇体育館武道場2階会議室(柔道場となり) ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください
ショートテニス	水曜日	1回 100円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第2体育館)／一の宮体育館 お問い合わせ先 指導者 大和090-1082-5480
ソフトテニス	木曜日	1回 300円 家族2人目以降100円	19:30~21:30	一の宮運動公園テニスコート／阿蘇体育館
テコンドー	木曜日	無料	19:00~20:00	一の宮体育館
エンジョイランニング	金曜日	無料	19:00~20:00	国立阿蘇青少年交流の家グラウンド
ゴルフ	練習場 火・金曜日	2H 大人1,100円 高校生以下600円	19:00~21:00	阿蘇ゴルフ練習場 金曜日の指導時間(19:00~21:00)
	ゴルフ場 毎日	大人【9H】2,500~4,250円 【18H】3,500~7,400円 高校生以下【18H】3,100円	13:00~(要予約)	あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部、阿蘇グランヴィリオホテルゴルフ場、阿蘇ハイランドゴルフコース、阿蘇やまなみゴルフ倶楽部他 注…ゴルフ場には価格差があります。 ※参加料は薄暮プレーに限る。※会員証を提示する(徹底!)
卓球	金曜日	高校生以下1回200円 一般1回300円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館) 指導者:阿蘇市卓球協会