

2020年 6月 火の山スポーツクラブ 6月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ゴルフ(指導者なし)	3 サッカー ショートテニス(阿蘇)	4 ソフトテニス	5 卓球 ゴルフ(指導者なし)	6
7 ウォーキング(一の宮グラウンド) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21)	8	9 ゴルフ(指導者なし)	10 サッカー ショートテニス(阿蘇)	11 テコンドー ソフトテニス	12 卓球 ゴルフ(指導者なし)	13
14 ウォーキング(阿蘇西小) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン)	15	16 ゴルフ(指導者なし)	17 サッカー ショートテニス(一の宮)	18 テコンドー ソフトテニス	19 卓球 ゴルフ(指導者なし)	20
21 ウォーキング(市役所本庁) クラシックバレエ(アゼリア21) ピラティス(アゼリア21)	22	23 ゴルフ(指導者なし)	24 サッカー ショートテニス(一の宮)	25 テコンドー ソフトテニス	26 卓球 ゴルフ(指導者なし)	27
28 ウォーキング(あびか) クラシックバレエ(オンライン) ピラティス(オンライン)	29	30 ゴルフ(指導者なし)				

各種目の基本詳細です。会員証があれば、どの種目にも参加できます！！

種目	曜日 <small>変更になる場合もあります。</small>	参加料	時間	場所および詳細
ショートテニス	水曜日	1回 100円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第2体育館)／一の宮体育館 お問い合わせ先 指導者 大和090-1082-5480
卓球	金曜日	高校生以下1回200円 一般1回300円	20:00~22:00	阿蘇体育館(第1体育館) 指導者:阿蘇市卓球協会
ウォーキング	日曜日	無料	9:00~10:30	市内各地(集合場所はカレンダー通りです。雨天の場合は原則中止となります。) お問い合わせ先 指導者 宮崎090-4995-4859 光木090-4348-5549
バドミントン	6月活動休止			
ゴルフ	練習場 火・金曜日	2H 大人1,100円 高校生以下600円	19:00~21:00	阿蘇ゴルフ練習場 ※指導者の指導はありません
	ゴルフ場 毎日 <small>※指導者へ要連絡。 090-3661-8171 森 繁博</small>	大人【9H】2,500~4,250円 【18H】3,500~7,400円 高校生以下【18H】3,100円	13:00~ (要予約)	あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部、阿蘇グランヴィリオホテルゴルフ場、阿蘇ハイランドゴルフコース、阿蘇やまなみゴルフ倶楽部他 注…ゴルフ場には価格差があります。 ※参加料は薄暮プレーに限る。※会員証を提示する(徹底!)
ピラティス	日曜日	1回 500円	20:00~21:00	第1、3 ⇒ アゼリア21 第2、4 ⇒ オンラインレッスン
ソフトテニス	木曜日	1回 300円 家族2人目以降100円	19:30~21:30	一の宮運動公園(雨天時は阿蘇体育館予定)
サッカー	水曜日	400円	18:00~19:30	サッカーフィールドasovigo(阿蘇の司ピラパークホテル右奥)
骨盤エクササイズ	年度内活動休止			
テコンドー	木曜日	無料	19:00~20:00	一の宮体育館
HIP-HOPダンス	第1~3月曜日		19:45~20:35	高SP0と合同オンラインレッスン
エンジョイランニング	6月活動休止			
クラシックバレエ	日曜日	1ヶ月/4回 3,400円 (内訳:アゼリア1,000円×2回、オンライン700円×2回)	19:00~20:00	第1、3 ⇒ アゼリア21
				第2、4 ⇒ オンラインレッスン